

MENÙ ESTIVO 2018

(in vigore dal 9/04/2018 con la 1° settimana)

Scuola di Brusaporto

NO CARNE.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	C 10	L 6	F 10	U 3	P 4
1° SETTIMANA DAL 9/4 AL 13/4	Pasta al pesto Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta	Risotto allo zafferano Polpettine di ceci alla pizzaiola Finocchi in insalata Pane Frutta	Pizza margherita ½ porz. Asiago Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette d'uovo Zucchine Pane Frutta	Riso all'inglese Platessa al forno Carote e piselli Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	L 9	U 6	C 8	P 6
2° SETTIMANA DAL 16/4 AL 20/4	Pasta integrale al pomodoro e olive Yogurt Insalata mista Pane Frutta	Lasagne vegetariane Verdura cotta mista Pane Frutta	Pasta agli aromi Uova strapazzate Carote Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Legumi in insalata Pomodori Pane Frutta	Pasta al sugo di verdure Cuore di merluzzo allo zafferano Fagiolini Pane Frutta
Riferimento tabella ATS		U 1		F 10	L 6
3° SETTIMANA DAL 23/4 AL 27/4	MENU SPECIALE Pizzoccheri alla valtellinese Formaggio ½ porz. Pomodori Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con carciofi Fagiolini Pane Frutta	FESTA	Pizza margherita Formaggio ½ porz. Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di lenticchie Carote prezzemolate Pane Frutta
Riferimento tabella ATS			P 5	U 4	C 12
4° SETTIMANA DAL 30/4 AL 4/5	FESTA	FESTA	Pasta con pomodoro e melanzane Merluzzo in umido Insalata mista Pane Frutta	Riso con piselli Frittata Pomodori Pane Frutta	Lasagne al ragù vegetariano di verdure e legumi Bis di verdure Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	U 6	C 4	P 7	L 4	F 3
5° SETTIMANA DAL 7/5 AL 11/5	Pasta integrale con pomodoro, carote e zucchine frullate Frittata Carote a julienne Pane Frutta	Risotto allo zafferano Pesce al limone Pomodori Pane Frutta	Gnocchi con salsa di verdure Platessa impanata Insalata Pane Frutta	Vellutata di piselli Sformato di patate e verdure Pane Frutta	Pasta con pomodoro e ricotta Fagiolini Pane Frutta

MENÙ ESTIVO 2018

(in vigore dal 9/04/2018 con la 1° settimana)

Scuola di Brusaporto

Riferimento tabella ATS	C 10	F 10	U 3	P 4	L 6
1° SETTIMANA DAL 14/5 AL 18/5	Pasta al pesto	Pizza margherita ½ porz. Asiago Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette d'uovo Zucchine Pane Frutta	Riso all'inglese Platessa al forno Carote e piselli Pane Frutta	Risotto allo zafferano Polpettine di ceci alla pizzaiola Finocchi in insalata Pane Frutta
	Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta				
Riferimento tabella ATS	F 4	U 6	C 8	P 6	
2° SETTIMANA DAL 21/5 AL 25/5	Pasta integrale al pomodoro e olive Yogurt Insalata mista Pane Frutta	Pasta agli aromi Uova strapazzate Carote Pane Frutta	Risotto alla parmigiana	Pasta al sugo di verdure Cuore di merluzzo allo zafferano Fagiolini Pane Frutta	MENU SPECIALE Insalata di riso estiva Formaggio Carote a julienne Pane Frutta
			Legumi in insalata Pomodori Pane Frutta		
Riferimento tabella ATS	P 13	U 1	F 10	L 6	C 6
3° SETTIMANA DAL 28/5 AL 1/6	Riso all'inglese Tonno sott'olio Pomodori Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con carciofi Fagiolini Pane Frutta	Pizza margherita Formaggio ½ porz. Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di lenticchie Carote prezzemolate Pane Frutta	Passato di verdure con riso
					Pesce agli aromi Patate al forno Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	P 5	U 4	L 3	C 12
4° SETTIMANA DAL 4/6 AL 8/6	Pasta allo zafferano Formaggio Zucchine al gratin Pane Frutta	Pasta con pomodoro e melanzane Merluzzo in umido Insalata mista Pane Frutta	Riso con piselli Frittata Pomodori Pane Frutta	Pasta e ceci Fagiolini Pane Frutta	Lasagne al ragù vegetariano di verdure e legumi Bis di verdure
					Pane Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, Italice, Emmenthal, Asiago Dop.