

MENÙ ESTIVO 2018

(in vigore dal 9/04/2018 con la 1° settimana)

Scuola di Brusaporto

NO GLUTINE * NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI. VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	C 10	L 6	F 10	U 3	P 4
1° SETTIMANA DAL 9/4 AL 13/4	Pasta sz glutine al pesto Pollo al forno Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Risotto allo zafferano Polpettine di ceci sz glutine alla pizzaiola* c/pangrattato sz glutine Finocchi in insalata Pane sz glutine Frutta	Pizza sz glutine margherita ½ porz. Asiago Insalata mista Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pomodoro Crocchette d'uovo* c/pangrattato sz glutine Zucchine Pane sz glutine Frutta	Riso all'inglese Platessa al forno* c/pangrattato sz glutine Carote e piselli Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	L 9	U 6	C 8	P 6
2° SETTIMANA DAL 16/4 AL 20/4	Pasta sz glutine al pomodoro e olive Yogurt Insalata mista Pane sz glutine Frutta	Lasagne sz glutine vegetariane con verdure e legumi sz glutine* (con besciamella sz glutine) Verdura cotta mista Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine agli aromi Uova strapazzate Carote Pane sz glutine Frutta	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza* Pomodori Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al sugo di verdure Cuore di merluzzo allo zafferano* Fagiolini Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS		U 1		F 10	L 6
3° SETTIMANA DAL 23/4 AL 27/4	MENU SPECIALE Pasta sz glutine con formaggio e verdure Formaggio ½ porz. Pomodori Pane sz glutine Frutta	Gnocchi sz glutine al pomodoro Frittata con carciofi Fagiolini Pane sz glutine Frutta	FESTA	Pizza sz glutine margherita Formaggio ½ porz. Insalata Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pomodoro Polpette di lenticchie sz glutine* c/pangrattato sz glutine Carote prezzemolate Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS			P 5	U 4	C 12
4° SETTIMANA DAL 30/4 AL 4/5	FESTA	FESTA	Pasta sz glutine con pomodoro e melanzane Merluzzo in umido Insalata mista Pane sz glutine Frutta	Riso con piselli Frittata Pomodori Pane sz glutine Frutta	Lasagne sz glutine al ragù con besciamella sz glutine Bis di verdure Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	U 6	C 4	P 7	L 4	F 3
5° SETTIMANA DAL 7/5 AL 11/5	Pasta sz glutine con pomodoro, carote e zucchine frullate Frittata Carote a julienne Pane sz glutine Frutta	Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino al limone* Pomodori Pane sz glutine Frutta	Gnocchi sz glutine con salsa di verdure Platessa impanata c/pangrattato sz glutine Insalata Pane sz glutine Frutta	Vellutata di piselli Sformato di patate e verdure Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine con pomodoro e ricotta Fagiolini Pane sz glutine Frutta

MENÙ ESTIVO 2018

(in vigore dal 9/04/2018 con la 1° settimana)

Scuola di Brusaporto

NO GLUTINE * NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI. VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.

Riferimento tabella ATS	C 10	F 10	U 3	P 4	L 6
1° SETTIMANA DAL 14/5 AL 18/5	Pasta sz glutine al pesto Pollo al forno Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Pizza sz glutine margherita ½ porz. Asiago Insalata mista Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pomodoro Crocchette d'uovo* c/pangrattato sz glutine Zucchine Pane sz glutine Frutta	Riso all'inglese Platessa al forno* c/pangrattato sz glutine Carote e piselli Pane sz glutine Frutta	Risotto allo zafferano Polpettine di ceci sz glutine alla pizzaiola* c/pangrattato sz glutine Finocchi in insalata Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	U 6	C 8	P 6	
2° SETTIMANA DAL 21/5 AL 25/5	Pasta sz glutine al pomodoro e olive Yogurt Insalata mista Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine agli aromi Uova strapazzate Carote Pane sz glutine Frutta	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza* Pomodori Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al sugo di verdure Cuore di merluzzo allo zafferano* Fagiolini Pane sz glutine Frutta	MENU SPECIALE Insalata di riso estiva Arrosto freddo di tacchino sz glutine Carote a julienne Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	P 13	U 1	F 10	L 6	C 6
3° SETTIMANA DAL 28/5 AL 1/6	Riso all'inglese Tonno sott'olio Pomodori Pane sz glutine Frutta	Gnocchi sz glutine al pomodoro Frittata con carciofi Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Pizza sz glutine margherita Formaggio ½ porz. Insalata Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pomodoro Polpette di lenticchie sz glutine* c/pangrattato sz glutine Carote prezzemolate Pane sz glutine Frutta	Passato di verdure con riso Bocconcini di tacchino agli aromi* Patate al forno Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	P 5	U 4	L 3	C 12
4° SETTIMANA DAL 4/6 AL 8/6	Pasta sz glutine allo zafferano* Formaggio Zucchine al gratin* Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine con pomodoro e melanzane Merluzzo in umido Insalata mista Pane sz glutine Frutta	Riso con piselli Frittata Pomodori Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine e ceci sz glutine Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Lasagne sz glutine al ragù con besciamella sz glutine Bis di verdure Pane sz glutine Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, Italicco, Emmenthal, Asiago Dop.