

# Ciclo di incontri GRATUITI alla cittadinanza "INVECCHIARE CONSAPEVOLMENTE"

L'invecchiamento è un processo naturale che inizia nella prima età adulta, che comporta un declino progressivo di molte funzioni del corpo e cognitive che possono portare ad un intenso senso di solitudine e di spaesamento non solo in chi le vive, ma anche in tutti coloro che si prendono cura della persona.

Questo e altri argomenti verranno approfonditi durante gli incontri tenuti da  
**ProgettAzione Cooperativa sociale:**

**Dott.ssa Claudia Maggio**, Neuropsicologa specializzata in pazienti neurologici

Mercoledì 15 Aprile	10.00 - 11.00	Come riconoscere i <b>primi campanelli di allarme</b> di un invecchiamento patologico
Mercoledì 13 Maggio	10.00 - 11.00	La <b>valutazione preliminare</b> delle funzioni cognitive attraverso lo SCREENING
Mercoledì 20 Maggio	10.00 - 11.00	La <b>solitudine</b> e le conseguenze sulla salute fisica e mentale
Mercoledì 10 Giugno	10.00 - 11.00	L'organizzazione familiare del <b>caregiver e la sua solitudine</b>
Mercoledì 24 Giugno	10.00 - 11.00	La gestione delle <b>condotte difficili</b> : come prevenirle e ridurle

## DOVE?

**Brusaporto**, presso Sala Emeroteca  
Piazza Vittorio Veneto,1

## CONTATTI

**ProgettAzione cooperativa sociale**

351/4297706

[www.formazionesocialeclinica.it](http://www.formazionesocialeclinica.it)

[sara.roberty@gruppo.in.org](mailto:sara.roberty@gruppo.in.org)

Finanziato da Regione Lombardia con il Fondo per le politiche della famiglia 2024 della Presidenza del Consiglio dei Ministri"

