



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	CARNE	UOVO	FORMAGGIO	LEGUMI	PESCE
1° SETTIMANA (dal 21 al 25/09; dal 2 al 6/11)	Pasta al pesto ^{1A,3,7,8,10} Pollo al forno Fagiolini* ⁹ Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta all'olio evo ^{1A,7,10} Crocchette d'uovo* ^{1,3,6,7,8,9,10,11} Pomodori Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pizza Margherita ^{1,3,6,7,8,10,11} Zucchine gratinate ⁷ Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta con pomodoro e besciamella ^{1A,6,7,9,10} Lenticchie in umido ^{1,6,9,10,11} Carote all'olio Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Risotto agli aromi ⁷ Polpette di pesce al limone ^{1,3,4,6,8,9,10,11} Finocchi Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta
Riferimento tabella ATS	UOVO	LEGUMI	PESCE	FORMAGGIO	CARNE
2° SETTIMANA (dal 28/09 al 02/10)	Pasta agli aromi ^{1A,7,10} Frittata con patate* ^{3,7,9} Carote julienne Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Risotto alla parmigiana ⁷ Polpette di ceci alla pizzaiola* ^{1,3,6,8,9,10,11} Verdura cotta mista di stagione* Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta allo zafferano ^{1A,6,7,10} Pesce impanato* ^{1,3,4,6,8,10,11} Fagiolini* ⁹ Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Risotto con zucchine* ^{7,9} Formaggio ⁷ Insalata mista Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta integrale al pomodoro e olive ^{1A,7,9,10} Arrostato di lonza Finocchi julienne Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	UOVO	CARNE	LEGUMI	FORMAGGIO
3° SETTIMANA (dal 05 al 09/10)	Riso all'inglese ⁷ Tonno in olio d'oliva ⁴ Pomodori Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta al pesto ^{1A,3,7,8,10} Frittata con zucchine* ^{3,7,9} Fagiolini* ⁹ Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Gnocchi al pomodoro* ^{1A,6,7,9,10} Bocconcini di tacchino al limone/agli aromi Carote al vapore Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta all'olio evo ^{1A,7,10} Polpette di lenticchie* ^{1,3,6,8,9,10,11} Finocchi julienne Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pizza Margherita ^{1,3,6,7,8,10,11} Zucchine al gratin ⁷ Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	LEGUMI	PESCE	CARNE
4° SETTIMANA (dal 12 al 16/10)	Risotto allo zafferano ^{7,9} Formaggio ⁷ Insalata Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta con zucchine ^{1A,7,10} Uova strapazzate ^{3,7} Carote julienne Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Lasagne al pesto con fagioli cannellini ^{1,3,6,7,8,9,10,11} Pomodori Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Riso all'olio evo e parmigiano ⁷ Pesce in umido con olive* ⁴ Fagiolini* ⁹ Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta al ragù di manzo ^{1A,7,9,10} Bis di verdure* ⁹ Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta
Riferimento tabella ATS	UOVO	LEGUMI	FORMAGGIO	CARNE	PESCE
5° SETTIMANA (dal 19 al 23/10)	Riso al pomodoro ^{7,9} Frittata ^{3,7} Insalata mista Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta agli aromi ^{1A,7,10} Polpette di legumi* ^{1,3,6,8,9,10,11} Pomodori Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pizza Margherita ^{1,3,6,7,8,10,11} Bis di verdure di stagione* ⁹ Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Risotto alla parmigiana ⁷ Bocconcini di pollo al limone/agli aromi Carote julienne Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta al pomodoro ^{1A,7,9,10} Insalata di totano ^{2,4,14} /merluzzo ⁴ con patate e olive* Fagiolini* ⁹ Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	CARNE	PESCE	UOVO
6° SETTIMANA (dal 26 al 30/10)	Raviolini di magro all'olio evo e salvia ^{1A,3,6,7,10} ¹ / ₂ porz. di formaggio ⁷ Erbette all'olio extravergine d'oliva* ⁹ Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta al pomodoro e basilico ^{1A,7,9,10} Crocchette di ceci ^{1,3,6,8,9,10,11} Insalata Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Riso all'inglese ⁷ Bocconcini di manzo in umido ⁹ Fagiolini* ⁹ Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Gnocchi al pesto ^{1A,3,6,7,8,10} Pesce gratinato* ^{1,3,4,6,8,10,11} Pomodori Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta integrale alla crema di zafferano ^{1A,6,7,10} Frittata con carote* ^{3,7} Finocchi julienne Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta



Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, scamorza, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo (al forno, in umido), platessa, limanda, passera.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

**la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.*

Per gli utenti che necessitano di dieta speciale per motivi sanitari e/o etico-religiosi sono previsti specifici schemi personalizzati. Le modalità con cui far richiesta sono definite nelle procedure previste per l'iscrizione.

MENÙ SPECIALI

MERCOLEDÌ 30 SETTEMBRE 2026 MENU BACK TO SCHOOL	Gnocchetti sardi allo zafferano ^{1A,6,7,10} Bastoncini di merluzzo MSC ^{*1A,4} Pomodori Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta
MERCOLEDÌ 28 OTTOBRE 2026 MENU HALLOWEEN	Pasta alla crema di zucca ^{*1A,10} Bocconcini di tacchino all'arancia Carote cotte [*] Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta

I numeri sono gli allergeni. Lista allergeni: 1) cereali contenenti glutine: 1A grano, 1B segale, 1C orzo, 1D avena, 1E farro, 1F kamut o i loro derivati. 2) crostacei e prodotti a base di crostacei. 3) uova e prodotti a base di uova. 4) pesce e prodotti a base di pesce. 5) arachidi e prodotti a base di arachidi. 6) soia e prodotti a base di soia. 7) latte e prodotti a base di latte. 8) frutta a guscio: 8A mandorle, 8B nocciole, 8C noci, 8D noci di acagiù, 8E noci di pecan, 8F noci del Brasile, 8G pistacchi, 8H noci macadamia, 8I noci del Queensland e derivati. 9) sedano e prodotti a base di sedano. 10) senape e prodotti a base di senape. 11) semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12) anidride solforosa e solfiti. 13) lupini e prodotti a base di lupini. 14) molluschi e prodotti a base di molluschi.