



DIETA VEGANA: NO CARNE, PESCE, UOVA, LATTE E DERIVATI.

^NON AGGIUNGERE UOVO, LATTE, BURRO, FORMAGGIO NELLE PREPARAZIONI.

INTOLLERANZA AL LATTOSIO: SI PANE PANIFICIO RINALDI. °utilizzare pangrattato senza latte

Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di lattosio.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	CARNE	UOVO	FORMAGGIO	LEGUMI	PESCE
1° SETTIMANA (dal 21 al 25/09; dal 2 al 6/11)	Pasta al basilico e olio evo^ Legumi agli aromi Fagiolini Pane Frutta	Pasta all'olio evo^ Crocchette di legumi^° (NO uovo) /Legumi al pomodoro Pomodori Pane Frutta	Pizza rossa^ (NO mozzarella) Legumi in insalata Zucchine gratinate^° c/ pangrattato e aromi Pane Frutta	Pasta con pomodoro^ Lenticchie in umido Carote all'olio Pane Frutta	Risotto agli aromi^ Polpette di legumi^° (NO uovo) /legumi agli aromi^ Finocchi Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	UOVO	LEGUMI	PESCE	FORMAGGIO	CARNE
2° SETTIMANA (dal 28/09 al 02/10)	Pasta agli aromi^ Legumi con patate Carote julienne Pane Frutta	Riso all'oli evo^ Polpette di ceci alla pizzaiola^° (NO uovo) Verdura cotta mista di stagione Pane Frutta	Pasta allo zafferano^ Legumi agli aromi Fagiolini Pane Frutta	Risotto con zucchine^ Legumi in umido Insalata mista Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro e olive^ Legumi agli aromi Finocchi julienne Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	UOVO	CARNE	LEGUMI	FORMAGGIO
3° SETTIMANA (dal 05 al 09/10)	Riso all'olio evo^ Legumi al pomodoro Pomodori Pane Frutta	Pasta al basilico e olio evo^ Legumi con zucchine Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi senza latte al pomodoro^ Legumi agli aromi Carote al vapore Pane Frutta	Pasta all'olio evo^ Polpette di lenticchie^° (NO uovo) Finocchi julienne Pane Frutta	Pizza rossa^ (NO mozzarella) Legumi in insalata Zucchine al gratin^° c/ pangrattato e aromi Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	LEGUMI	PESCE	CARNE
4° SETTIMANA (dal 12 al 16/10)	Risotto allo zafferano^ Legumi agli aromi Insalata Pane Frutta	Pasta con zucchine^ Legumi in umido Carote julienne Pane Frutta	Pasta con fagioli cannellini^ Pomodori Pane Frutta	Riso all'olio evo^ Legumi in umido con olive Fagiolini Pane Frutta	Pasta alla crema di pomodoro e legumi^ Bis di verdure Pane Frutta



DIETA VEGANA: NO CARNE, PESCE, UOVA, LATTE E DERIVATI.

^NON AGGIUNGERE UOVO, LATTE, BURRO, FORMAGGIO NELLE PREPARAZIONI.

INTOLLERANZA AL LATTOSIO: SI PANE PANIFICIO RINALDI. °utilizzare pangrattato senza latte

Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di lattosio.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	UOVO	LEGUMI	FORMAGGIO	CARNE	PESCE
5° SETTIMANA (dal 19 al 23/10)	Riso al pomodoro^ Legumi agli aromi Insalata mista Pane Frutta	Pasta agli aromi^ Polpette di legumi^° (NO uovo) Pomodori Pane Frutta	Pizza rossa^ (NO mozzarella) Legumi in insalata Bis di verdure di stagione Pane Frutta	Riso all'olio evo^ Legumi agli aromi Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro^ Insalata di legumi con patate e olive Fagiolini Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	CARNE	PESCE	UOVO
6° SETTIMANA (dal 26 al 30/10)	Pasta all'olio evo e salvia^ Legumi agli aromi Erbette all'olio extravergine d'oliva Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico^ Crocchette di ceci^° (NO uovo) Insalata Pane Frutta	Riso all'olio evo^ Legumi in umido Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi senza latte al basilico e olio evo^ Legumi in insalata Pomodori Pane Frutta	Pasta integrale con zafferano^ Legumi con carote Finocchi julienne Pane Frutta

*Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).
Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.*

MENÙ SPECIALI

MERCOLEDÌ 30 SETTEMBRE 2026 MENU BACK TO SCHOOL	Gnocchetti sardi con zafferano^ Legumi agli aromi Pomodori Pane Frutta
MERCOLEDÌ 28 OTTOBRE 2026 MENU HALLOWEEN	Pasta alla crema di zucca^ Legumi in insalata Carote cotte Pane Frutta