



PALESTRA PER LA MENTE

Ciclo di **dieici incontri gratuiti** per allenare le principali funzioni cognitive (memoria, attenzione, linguaggio...), **prevenire il fisiologico decadimento cognitivo e mantenere la mente attiva**

PER CHI?

Per tutte le persone che vogliono mantenere una mente attiva, consigliato agli over 65.

QUANDO?

Tutti i lunedì dal 19/01/26 al 23/03/26

Gruppo 1 dalle ore 9:30 alle ore 11:00

Gruppo 2 dalle ore 11:00 alle ore 12:30

DOVE?

Presso la Sala Emeroteca - Piazza Vittorio Veneto 1, Brusaporto

ISCRIZIONI

Il 22/12/25 dalle 9:30 alle 11:00 presso la Sala Emeroteca

