



|                                                            | LUNEDI                                                                                        | MARTEDI                                                                                           | MERCOLEDI                                                                                                                                   | GIOVEDI                                                                                                | VENERDI                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Riferimento tabella ATS                                    | UOVO                                                                                          | LEGUMI                                                                                            | CARNE                                                                                                                                       | PESCE                                                                                                  | FORMAGGIO                                                                                                              |
| <b>1° SETTIMANA</b><br>(dal 2 al 6/3)                      | Riso all'inglese<br>Frittata con verdura*<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                       | Pasta al pesto<br>Crocchette di legumi alla pizzaiola*<br>Finocchi*<br>Pane<br>Frutta             | Polenta<br>Brasato di manzo<br>Verdura cotta mista* (NO zucchine)<br>Pane<br>Frutta                                                         | Pasta agli aromi<br>Pesce gratinato*<br>Erbette*<br>Pane<br>Frutta                                     | Pizza Margherita<br>Zucchine* con pomodori saltate<br>Pane<br>Frutta                                                   |
| Riferimento tabella ATS                                    | PESCE                                                                                         | UOVO                                                                                              | LEGUMI                                                                                                                                      | FORMAGGIO                                                                                              | CARNE                                                                                                                  |
| <b>2° SETTIMANA</b><br>(dal 12 al 16/1;<br>dal 9 al 13/3)  | Passato di verdure* con riso<br>Pesce al forno*<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta               | Pasta allo zafferano<br>Rollè di frittata<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta                     | Lasagne al pomodoro e besciamella*<br>Cannellini in umido<br>Cavolfiori*<br>Pane<br>Frutta                                                  | Risotto alla crema di asparagi*<br>Mozzarella<br>Carote*<br>Pane<br>Frutta                             | Pasta integrale con olio evo e aromi<br>Bocconcini di sovracoscia di tacchino agli aromi<br>Erbette*<br>Pane<br>Frutta |
| Riferimento tabella ATS                                    | PESCE                                                                                         | LEGUMI                                                                                            | FORMAGGIO                                                                                                                                   | CARNE                                                                                                  | UOVO                                                                                                                   |
| <b>3° SETTIMANA</b><br>(dal 19 al 23/1;<br>dal 16 al 20/3) | Riso all'olio evo<br>Tonno in olio d'oliva<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta               | Pasta al pomodoro e olive<br>Burger di legumi*<br>Bis di verdure* (NO zucchine)<br>Pane<br>Frutta | Pizza Margherita<br>Cavolfiori gratinati*<br>Pane integrale<br>Frutta                                                                       | Polenta con bruscitti<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta                                                  | Pasta alla crema di zucca*<br>Frittata con verdura*<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                                      |
| Riferimento tabella ATS                                    | FORMAGGIO                                                                                     | UOVO                                                                                              | CARNE                                                                                                                                       | LEGUMI                                                                                                 | PESCE                                                                                                                  |
| <b>4° SETTIMANA</b><br>(dal 26 al 30/1;<br>dal 23 al 27/3) | Pasta al pesto<br>Yogurt<br>Erbette*<br>Pane<br>Frutta                                        | Risotto allo zafferano<br>Frittata<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                                  | Pasta al ragù di manzo<br>Fagiolini*<br>Pane integrale<br>Frutta                                                                            | Gnocchi al pomodoro*<br>Piselli in umido*<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta                         | Riso alla salvia<br>Crocchette di pesce*<br>Broccoli*<br>Pane<br>Frutta                                                |
| Riferimento tabella ATS                                    | LEGUMI                                                                                        | FORMAGGIO                                                                                         | CARNE                                                                                                                                       | PESCE                                                                                                  | UOVO                                                                                                                   |
| <b>5° SETTIMANA</b><br>(dal 2 al 6/2;<br>dal 30/3 al 3/4)  | Pasta all'olio evo<br>Lenticchie in umido<br>Zucchine* con pomodori saltate<br>Pane<br>Frutta | Raviolini di magro all'olio evo e salvia<br>½ porz. formaggio<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta     | Polenta<br>Hamburger di manzo 100% alla pizzaiola<br>Finocchi<br>Pane<br>Frutta                                                             | Riso al pomodoro<br>Insalata calda di pesce con patate e olive*<br>Carote al vapore*<br>Pane<br>Frutta | Pasta integrale con crema di broccoli*<br>Crocchette d'uovo*<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                             |
| Riferimento tabella ATS                                    | PESCE                                                                                         | LEGUMI                                                                                            | CARNE                                                                                                                                       | UOVO                                                                                                   | FORMAGGIO                                                                                                              |
| <b>6° SETTIMANA</b><br>(dal 9 al 13/2;<br>dal 6 al 10/4)   | Pasta agli aromi<br>Pesce gratinato*<br>Erbette*<br>Pane<br>Frutta                            | Riso all'inglese<br>Crocchette di legumi gratinate*<br>Carote al vapore*<br>Pane<br>Frutta        | Pasta agli aromi<br>Arrosto di tacchino agli agrumi/Bocconcini di tacchino al latte<br>Verdura cotta mista* (NO zucchine)<br>Pane<br>Frutta | Pasta al pomodoro<br>Frittata con verdura*<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                               | Pizza Margherita<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta                                                                  |



|                                                            | LUNEDI                                                                                                      | MARTEDI                                                                                                                                 | MERCOLEDI                                                                            | GIOVEDI                                                                                  | VENERDI                                                                                           |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Riferimento tabella ATS                                    | UOVO                                                                                                        | FORMAGGIO                                                                                                                               | CARNE                                                                                | PESCE                                                                                    | LEGUMI                                                                                            |
| <b>7° SETTIMANA</b><br>(dal 16 al 20/2;<br>dal 13 al 17/4) | Passato di verdure*<br>con riso<br>Rollè di frittata<br>Carote al vapore*<br>Pane<br>Frutta                 | Pasta allo zafferano<br>Mozzarella<br>Finocchi<br>Pane<br>Frutta                                                                        | Risotto alla<br>parmigiana<br>Arrosto di lonza<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta   | Pasta integrale con<br>olio evo e aromi<br>Pesce al forno*<br>Erbette*<br>Pane<br>Frutta | Pasta al forno con<br>ragù di piselli e<br>besciamella<br>Cavolfiori*<br>Pane<br>Frutta           |
| Riferimento tabella ATS                                    | PESCE                                                                                                       | CARNE                                                                                                                                   | LEGUMI                                                                               | UOVO                                                                                     | FORMAGGIO                                                                                         |
| <b>8° SETTIMANA</b><br>(dal 23 al 27/2)                    | Pasta al pomodoro e<br>olive<br>Tonno in olio d'oliva<br>Bis di verdure* (NO<br>zucchine)<br>Pane<br>Frutta | Pasta integrale al<br>ragù di verdure<br>Bocconcini di<br>sovracoscia di<br>tacchino agli aromi<br>Insalata<br>Pane integrale<br>Frutta | Risotto alla<br>parmigiana<br>Burger di legumi*<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta | Pasta alla crema di<br>broccoli*<br>Frittata *<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta           | Raviolini di magro<br>olio e salvia<br>$\frac{1}{2}$ porz formaggio<br>Erbette*<br>Pane<br>Frutta |

*Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, primosale.*

*Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda, passera.*

*Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).*

*Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.*

*\*la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.*

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.



## MENÙ SPECIALI

|                                                                  |                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MERCOLEDÌ 26<br/>NOVEMBRE<br/>2025<br/>MENÙ<br/>D'AUTUNNO</b> | Pasta pasticciata con ragù di piselli e besciamella<br>Insalata e mais*<br>Pane<br>Frutta               |
| <b>MERCOLEDÌ 17<br/>DICEMBRE 2025<br/>MENÙ DI<br/>NATALE</b>     | Casoncelli salvia e parmigiano<br>Straccetti di pollo al forno<br>Verdura cotta mista*<br>Pane<br>Dolce |
| <b>MERCOLEDÌ 28<br/>GENNAIO 2026<br/>MENÙ<br/>D'INVERNO</b>      | Polenta<br>Salsiccia di pollo<br>Carotine baby*<br>Pane<br>Frutta                                       |
| <b>MERCOLEDÌ 25<br/>FEBBRAIO 2026<br/>MENÙ DI<br/>CARNEVALE</b>  | Pasta tricolore agli aromi<br>Arrosto di tacchino all'arancia<br>Patate*<br>Pane<br>Dolce               |
| <b>MERCOLEDÌ 18<br/>MARZO 2026<br/>HAMBURGER<br/>DAY</b>         | Pane arabo<br>Hamburger di manzo 100%, pomodori/insalata<br>Patate*<br>Frutta                           |