



NO CARNE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	UOVO	LEGUMI	CARNE	PESCE	FORMAGGIO
1° SETTIMANA (dal 2 al 6/3)	Riso all'inglese Frittata con verdura Insalata Pane Frutta	Pasta al pesto Crocchette di legumi alla pizzaiola Finocchi Pane Frutta	Polenta Legumi in umido Verdura cotta mista (NO zucchine) Pane Frutta	Pasta agli aromi Pesce gratinato Erbette Pane Frutta	Pizza Margherita Zucchine con pomodori saltate Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	UOVO	LEGUMI	FORMAGGIO	CARNE
2° SETTIMANA (dal 12 al 16/1; dal 9 al 13/3)	Passato di verdure con riso Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta	Pasta allo zafferano Rollè di frittata Insalata mista Pane Frutta	Lasagne al pomodoro e besciamella Cannellini in umido Cavolfiori Pane Frutta	Risotto alla crema di asparagi Mozzarella Carote Pane Frutta	Pasta integrale con olio evo e aromi Pesce agli aromi Erbette Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	LEGUMI	FORMAGGIO	CARNE	UOVO
3° SETTIMANA (dal 19 al 23/1; dal 16 al 20/3)	Riso all'olio evo Tonno in olio d'oliva Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro e olive Burger di legumi Bis di verdure (NO zucchine) Pane Frutta	Pizza Margherita Cavolfiori gratinati Pane integrale Frutta	Polenta con legumi in umido Fagiolini Pane Frutta	Pasta alla crema di zucca Frittata con verdura Insalata Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	CARNE	LEGUMI	PESCE
4° SETTIMANA (dal 26 al 30/1; dal 23 al 27/3)	Pasta al pesto Yogurt Erbette Pane Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Insalata Pane Frutta	Pasta alla crema di pomodoro e legumi Fagiolini Pane integrale Frutta	Gnocchi al pomodoro Piselli in umido Carote julienne Pane Frutta	Riso alla salvia Crocchette di pesce Broccoli Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	LEGUMI	FORMAGGIO	CARNE	PESCE	UOVO
5° SETTIMANA (dal 2 al 6/2; dal 30/3 al 3/4)	Pasta all'olio evo Lenticchie in umido Zucchine con pomodori saltate Pane Frutta	Raviolini di magro all'olio evo e salvia $\frac{1}{2}$ porz. formaggio Fagiolini Pane Frutta	Polenta Burger di legumi alla pizzaiola Finocchi Pane Frutta	Riso al pomodoro Insalata calda di pesce con patate e olive Carote al vapore Pane Frutta	Pasta integrale con crema di broccoli Crocchette d'uovo Insalata Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	LEGUMI	CARNE	UOVO	FORMAGGIO
6° SETTIMANA (dal 9 al 13/2; dal 6 al 10/4)	Pasta agli aromi Pesce gratinato Erbette Pane Frutta	Riso all'inglese Crocchette di legumi gratinate Carote al vapore Pane Frutta	Pasta agli aromi Pesce al limone Verdura cotta mista (NO zucchine) Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata con verdura Insalata Pane Frutta	Pizza Margherita Carote julienne Pane Frutta



NO CARNE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	UOVO	FORMAGGIO	CARNE	PESCE	LEGUMI
7° SETTIMANA (dal 16 al 20/2; dal 13 al 17/4)	Passato di verdure con riso Rollè di frittata Carote al vapore Pane Frutta	Pasta allo zafferano Mozzarella Finocchi Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce agli aromi Insalata mista Pane Frutta	Pasta integrale con olio evo e aromi Pesce al forno Erbette Pane Frutta	Pasta al forno con ragù di piselli e besciamella Cavolfiori Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	CARNE	LEGUMI	UOVO	FORMAGGIO
8° SETTIMANA (dal 23 al 27/2)	Pasta al pomodoro e olive Tonno in olio d'oliva Bis di verdure (NO zucchine) Pane Frutta	Pasta integrale al ragù di verdure Pesce agli aromi Insalata Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Burger di legumi Carote julienne Pane Frutta	Pasta alla crema di broccoli Frittata Fagiolini Pane Frutta	Raviolini di magro olio e salvia $\frac{1}{2}$ porz formaggio Erbette Pane Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda, passera.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.



NO CARNE

MENÙ SPECIALI

MERCOLEDÌ 26 NOVEMBRE 2025 MENÙ D'AUTUNNO	Pasta pasticciata con ragù di piselli e besciamella Insalata e mais Pane Frutta
MERCOLEDÌ 17 DICEMBRE 2025 MENÙ DI NATALE	Ravioli di magro salvia e parmigiano Pesce al forno Verdura cotta mista Pane Dolce
MERCOLEDÌ 28 GENNAIO 2026 MENÙ D'INVERNO	Polenta Legumi in umido Carotine baby Pane Frutta
MERCOLEDÌ 25 FEBBRAIO 2026 MENÙ DI CARNEVALE	Pasta tricolore agli aromi Pesce all'arancia Patate Pane Dolce
MERCOLEDÌ 18 MARZO 2026 HAMBURGER DAY	Pane arabo Burger di legumi, pomodori/insalata Patate Frutta