

MENÙ ESTATE 2025

In vigore dal 22/09/2025 con la 1° settimana

Scuola di Brusaporto



NO CARNE.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	CARNE	UOVO	FORMAGGIO	LEGUMI	PESCE
1° SETTIMANA	Pasta al pesto Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta	Pasta all'olio evo Crocchette d'uovo Pomodori Pane Frutta	Pizza Margherita Zucchine gratinate Pane Frutta	Pasta con pomodoro e besciamella Lenticchie in umido Carote all'olio Pane Frutta	Risotto agli aromi Polpette di pesce al limone Finocchi Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	UOVO	LEGUMI	PESCE	FORMAGGIO	CARNE
2° SETTIMANA	Pasta agli aromi Frittata con patate Carote julienne Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Polpette di ceci alla pizzaioia Verdura cotta mista di stagione Pane Frutta	Pasta allo zafferano Pesce impanato Fagiolini Pane Frutta	Risotto con crema di zucchine Yogurt/formaggio Insalata mista Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro e olive Pesce gratinato Finocchi julienne Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	UOVO	CARNE	LEGUMI	FORMAGGIO
3° SETTIMANA	Riso all'inglese merluzzo al forno agli aromi/Tonno in olio d'oliva Pomodori Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata con zucchine Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Pesce al limone/agli aromi Carote al vapore Pane Frutta	Pasta all'olio evo Polpette di lenticchie Finocchi julienne Pane Frutta	Pizza Margherita Zucchine al gratin Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	LEGUMI	PESCE	CARNE
4° SETTIMANA	Risotto allo zafferano Formaggio Insalata Pane Frutta	Pasta con zucchine Uova strapazzate Carote julienne Pane Frutta	Lasagne al pesto con fagioli cannellini Pomodori Pane Frutta	Riso all'olio evo e parmigiano Pesce in umido con olive Fagiolini Pane Frutta	Pasta alla crema di pomodoro e legumi Bis di verdure Pane Frutta

MENÙ ESTATE 2025

In vigore dal 22/09/2025 con la 1° settimana

Scuola di Brusaporto



NO CARNE.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	UOVO	LEGUMI	FORMAGGIO	CARNE	PESCE
5° SETTIMANA	Riso al pomodoro Frittata Insalata mista Pane Frutta	Pasta agli aromi Polpette di legumi Pomodori Pane Frutta	Pizza Margherita Bis di verdure di stagione Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Legumi agli aromi Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Insalata di totano/merluzzo con patate e olive Fagiolini Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	CARNE	PESCE	UOVO
6° SETTIMANA	Raviolini di magro all'olio evo e salvia ½ porz. di formaggio Erbette all'olio extravergine d'oliva Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di ceci Insalata Pane Frutta	Riso all'inglese Pesce in umido Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi al pesto Pesce gratinato Pomodori Pane Frutta	Pasta integrale alla crema di zafferano Frittata con carote Finocchi julienne Pane Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, scamorza, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo (al forno, in umido), platessa, limanda, passera.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.