



NO GLUTINE °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI

LEGUMI: UTILIZZARE SOLO PISELLI SURGELATI.

VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE E DERIVATI.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	UOVO	LEGUMI	CARNE	PESCE	FORMAGGIO
1° SETTIMANA (dal 2 al 6/3)	Riso all'inglese Frittata con verdura Insalata Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pesto Crocchette di piselli° c/pangrattato senza glutine alla pizzaiola /Piselli alla pizzaiola Finocchi Pane senza glutine Frutta	Polenta senza glutine Brasato di manzo Verdura cotta mista (NO zucchine) Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine agli aromi Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Erbette Pane senza glutine Frutta	Pizza Margherita senza glutine Joyens Zucchine con pomodori saltate Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	UOVO	LEGUMI	FORMAGGIO	CARNE
2° SETTIMANA (dal 12 al 16/1; dal 9 al 13/3)	Passato di verdure con riso Pesce al forno° Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine allo zafferano Rollè di frittata Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Lasagne senza glutine/Pasta senza glutine al pomodoro e besciamella° c/farina senza glutine Piselli in umido Cavolfiori Pane senza glutine Frutta	Risotto alla crema di asparagi° Mozzarella Carote Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con olio evo e aromi Bocconcini di sovracoscia di tacchino agli aromi° Erbette Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	LEGUMI	FORMAGGIO	CARNE	UOVO
3° SETTIMANA (dal 19 al 23/1; dal 16 al 20/3)	Riso all'olio evo Tonno in olio d'oliva Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro e olive Burger di piselli° c/pangrattato senza glutine Bis di verdure (NO zucchine) Pane senza glutine Frutta	Pizza Margherita senza glutine Joyens Cavolfiori gratinati° c/pangrattato senza glutine Pane senza glutine Frutta	Polenta senza glutine con bruscitt Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine alla crema di zucca° Frittata con verdura Insalata Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	CARNE	LEGUMI	PESCE
4° SETTIMANA (dal 26 al 30/1; dal 23 al 27/3)	Pasta senza glutine al pesto Yogurt Erbette Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Insalata Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al ragù di manzo Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Gnocchi senza glutine al pomodoro Piselli in umido Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Riso alla salvia Crocchette di pesce° c/pangrattato senza glutine Broccoli Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	LEGUMI	FORMAGGIO	CARNE	PESCE	UOVO
5° SETTIMANA (dal 2 al 6/2; dal 30/3 al 3/4)	Pasta senza glutine all'olio evo Piselli in umido Zucchine con pomodori saltate Pane senza glutine Frutta	Ravioli di magro senza glutine all'olio evo e salvia $\frac{1}{2}$ porz. formaggio Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Polenta senza glutine Hamburger di manzo 100% alla pizzaiola Finocchi Pane senza glutine Frutta	Riso al pomodoro Insalata calda di pesce con patate e olive° Carote al vapore Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con crema di broccoli° Crocchette d'uovo° c/pangrattato senza glutine Insalata Pane senza glutine Frutta



NO GLUTINE °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI

LEGUMI: UTILIZZARE SOLO PISELLI SURGELATI.

VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE E DERIVATI.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	PESCE	LEGUMI	CARNE	UOVO	FORMAGGIO
6° SETTIMANA (dal 9 al 13/2; dal 6 al 10/4)	Pasta senza glutine agli aromi Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Erbette Pane senza glutine Frutta	Riso all'inglese Crocchette di piselli gratinate° c/pangrattato senza glutine/Piselli agli aromi Carote al vapore Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine agli aromi Arrosto di tacchino° agli agrumi/Bocconcini di tacchino° al latte Verdura cotta mista (NO zucchine) Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro Frittata con verdura Insalata Pane senza glutine Frutta	Pizza Margherita senza glutine Joyens Carote julienne Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	UOVO	FORMAGGIO	CARNE	PESCE	LEGUMI
7° SETTIMANA (dal 16 al 20/2; dal 13 al 17/4)	Passato di verdure con riso Rollè di frittata Carote al vapore Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine allo zafferano Mozzarella Finocchi Pane senza glutine Frutta	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza° Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con olio evo e aromi Pesce al forno° Erbette Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al forno con ragù di piselli e besciamella° c/farina senza glutine Cavolfiori Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	CARNE	LEGUMI	UOVO	FORMAGGIO
8° SETTIMANA (dal 23 al 27/2)	Pasta senza glutine al pomodoro e olive Tonno in olio d'oliva Bis di verdure (NO zucchine) Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al ragù di verdure Bocconcini di sovracoscia di tacchino agli aromi° Insalata Pane senza glutine Frutta	Risotto alla parmigiana Burger di piselli c/pangrattato senza glutine Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine alla crema di broccoli° Frittata Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Ravioli di magro senza glutine olio e salvia ½ porz formaggio Erbette Pane senza glutine Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda, passera.

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.



NO GLUTINE °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI

LEGUMI: UTILIZZARE SOLO PISELLI SURGELATI.

VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE E DERIVATI.

MENÙ SPECIALI

MERCOLEDÌ 26 NOVEMBRE 2025 MENÙ D'AUTUNNO	Pasta senza glutine pasticciata con ragù di piselli e besciamella° c/farina senza glutine Insalata e mais* Pane senza glutine Frutta
MERCOLEDÌ 17 DICEMBRE 2025 MENÙ DI NATALE	Ravioli di magro senza glutine salvia e parmigiano Straccetti di pollo al forno° Verdura cotta mista Pane senza glutine Dolce senza glutine
MERCOLEDÌ 28 GENNAIO 2026 MENÙ D'INVERNO	Polenta senza glutine Salsiccia di pollo senza glutine Carotine baby Pane senza glutine Frutta
MERCOLEDÌ 25 FEBBRAIO 2026 MENÙ DI CARNEVALE	Pasta senza glutine agli aromi Arrosto di tacchino all'arancia° Patate Pane senza glutine Dolce senza glutine
MERCOLEDÌ 18 MARZO 2026 HAMBURGER DAY	Pane senza glutine Hamburger di manzo 100%, pomodori/insalata Patate Frutta