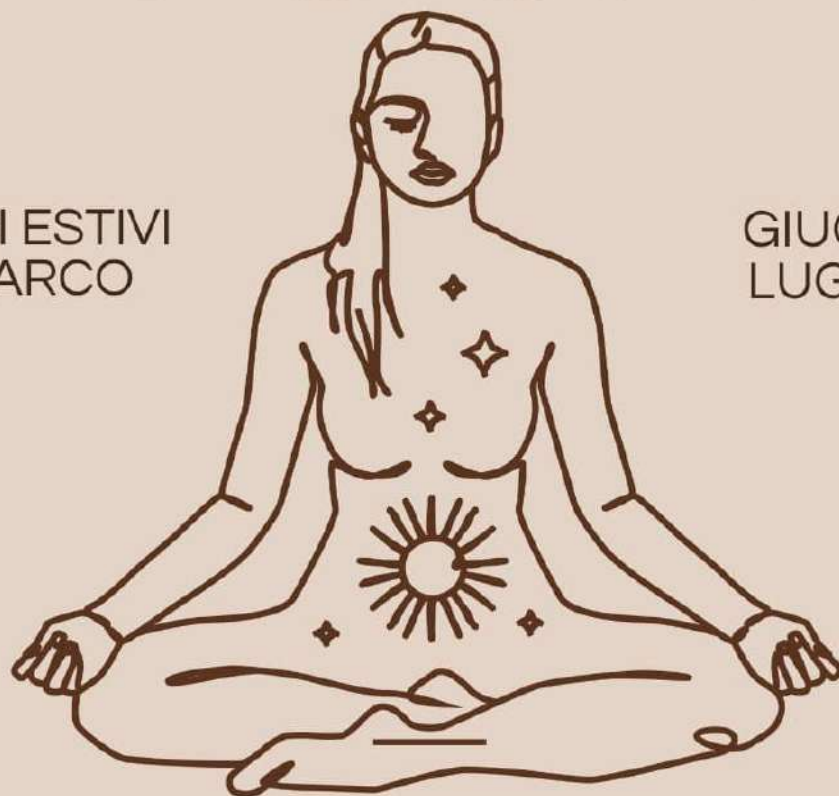


10 € A LEZIONE

# PILATES & YOGA

CORSI ESTIVI  
AL PARCO

GIUGNO  
LUGLIO



PARCO DEL CASTELLO BRUSAPORTO

Learn How Mindfulness Can Change

ISCRIZIONE  
OBBLIGATORIA

per info & iscrizioni  
MARTINA: 340 5465069

# Planning corsi:



|                 |                                |
|-----------------|--------------------------------|
| Mercoledì 4/06: | Pilates 20:00-21:00            |
| Venerdì 6/06:   | Yoga al tramonto 20:00-21:00   |
| Martedì 10/06:  | Kundalini Yoga 20:00-21:00     |
| Venerdì 13/06:  | Soft Pilates 19:30-20:30       |
| Martedì 17/06:  | Power Pilates 20:00-21:00      |
| Venerdì 20/06:  | Yoga & Meditazione 20:00-21:00 |

SABATO 21/06: SOLSTIZIO D'ESTATE  
YOGA & CAMPANE TIBETANE  
20:30 - 22:00 (20€)



|                |                                  |
|----------------|----------------------------------|
| Martedì 24/06: | Pilates 20:00-21:00              |
| Venerdì 27/06: | Yoga sotto le stelle 21:30-22-30 |

