



**NO GLUTINE: °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI.
VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	P 15	U 12	C 9	L 6	F 10
1° SETTIMANA 16/11-20/11	Pasta sz glutine agli aromi Pesce con olive e capperi° Erbette Pane sz glutine Frutta	Riso all'inglese Frittata con verdura Carote a julienne Pane sz glutine Frutta	Polenta Brasato di manzo° Verdura cotta mista Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pesto Crocchette di legumi sz glutine alla pizzaiola° Zucchine Pane sz glutine Frutta	Pizza sz glutine Margherita Insalata Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 14	L 9	U 6	P 4	C 10
2° SETTIMANA 23/11-27/11	Pasta sz glutine con olio evo e aromi Asiago DOP Insalata mista Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pesto° (con besciamella sz glutine) Lenticchie sz glutine/Cannellini sz glutine in umido Cavolfiori Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine con zafferano° Uova strapazzate Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Risotto alla crema di asparagi Pesce al forno° c/pangrattato sz glutine Carote e piselli Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pomodoro Bocconcini di sovracoscia di tacchino agli aromi° Erbette Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	P 13	F 10		U 6	C 9
3° SETTIMANA 30/11-4/12	Risotto alla parmigiana Tonno in olio d'oliva Carote a julienne Pane sz glutine Frutta	Pizza sz glutine Margherita Insalata Pane sz glutine Frutta	MENU BIANCO Risotto con ricotta Arrosto di lonza con crema di latte° Finocchi Pane sz glutine Pera	Pasta sz glutine alla crema di zucca° Frittata con verdura / Rollè di frittata Zucchine gratinate° Pane sz glutine Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS			F 4	C 12	U 7
4° SETTIMANA 7/12-11/12	VACANZE PER L'IMMACOLATA	VACANZE PER L'IMMACOLATA	Pasta sz glutine al pesto Yogurt Insalata Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al ragù di manzo° Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Verdure miste al vapore Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	L 2	F 1		P 3	U 3
5° SETTIMANA 14/12-18/12	Riso al pomodoro Lenticchie sz glutine in umido° Carote al vapore Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine con crema di ricotta ed erbette° (con besciamella sz glutine) Fagiolini Pane sz glutine Frutta	MENU DI NATALE Polenta con spezzatino di manzo in umido con verdure Carote al forno Pane sz glutine Dolce senza glutine	Pasta sz glutine agli aromi Insalata calda di pesce con patate e olive° Finocchi a julienne Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine con crema di zucchini° Crocchette d'uovo c/pangrattato sz glutine Insalata Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	P 15	C 9			
1° SETTIMANA 21/12-22/12	Pasta sz glutine agli aromi Pesce con olive e capperi° Erbette Pane sz glutine-Frutta	Polenta Brasato di manzo° Verdura cotta mista Pane sz glutine Frutta	VACANZE DI NATALE	VACANZE DI NATALE	VACANZE DI NATALE
Riferimento tabella ATS				F 14	C 10
2° SETTIMANA 7/1-8/1	VACANZE DI NATALE	VACANZE DI NATALE	VACANZE DI NATALE	Pasta sz glutine con olio evo e aromi Asiago DOP Insalata mista Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pomodoro Bocconcini di sovracoscia di tacchino agli aromi° Erbette Pane sz glutine Frutta



**NO GLUTINE: °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI.
VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	P 13	L 11	U 6	C 9	F 10
3° SETTIMANA 11/1-15/1	Risotto alla parmigiana Tonno in olio d'oliva Carote a julienne Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pomodoro e olive Burger di legumi sz glutine° Bis di verdure Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine alla crema di zucca° Frittata con verdura / Rollè di frittata Zucchine gratinate° Pane sz glutine Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Pizza sz glutine Margherita Insalata Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	L 6	C 12	P 10	U 7
4° SETTIMANA 18/1-22/1	Pasta sz glutine al pesto Yogurt Insalata Pane sz glutine Frutta	Gnocchi sz glutine al pomodoro Paté di piselli e cannellini sz glutine° Erbette Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al ragù di manzo° Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Riso alla salvia Crocchette di pesce° c/pangrattato sz glutine Broccoli Pane sz glutine Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Verdure miste al vapore Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	L 2	F 1		P 3	C 11
5° SETTIMANA 25/1-29/1	Polenta Lenticchie sz glutine in umido° Carote al vapore Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine con crema di ricotta ed erbette° (con besciamella sz glutine) Fagiolini Pane sz glutine Frutta	MENU VERDE Gnocchi sz glutine con crema di pesto e broccoli° Frittata con zucchine Insalata verde con olive verdi Pane sz glutine Kiwi / Miagawa	Pasta sz glutine agli aromi Insalata calda di pesce con patate e olive° Finocchi a julienne Pane sz glutine Frutta	Riso al pomodoro Arrosto di lonza° Zucchine Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	P 15	L 6	F 10	U 12	C 9
1° SETTIMANA 1/2-5/2	Pasta sz glutine agli aromi Pesce con olive e capperi° Erbette Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pesto Crocchette di legumi sz glutine alla pizzaiola° Zucchine Pane sz glutine-Frutta	Pizza sz glutine Margherita Insalata Pane sz glutine Frutta	Riso all'inglese Frittata con verdura Carote a julienne Pane sz glutine Frutta	Polenta Brasato di manzo° Verdura cotta mista Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 14	P 4		L 9	U 6
2° SETTIMANA 8/2-12/2	Pasta sz glutine con olio evo e aromi Asiago DOP Insalata mista Pane sz glutine Frutta	Risotto alla crema di asparagi Pesce al forno° c/pangrattato sz glutine Carote e piselli Pane sz glutine Frutta	MENU CARNEVALE Gnocchi sz glutine al profumo di basilico Fusi di pollo al forno Insalata mista con olive Pane sz glutine Dolce senza glutine	Pasta sz glutine al pesto° (con besciamella sz glutine) Lenticchie sz glutine/Cannellini sz glutine in umido Cavolfiori Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine con zafferano° Uova strapazzate Fagiolini Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS			P 13	C 9	F 10
3° SETTIMANA 15/2-19/2	VACANZE DI CARNEVALE	VACANZE DI CARNEVALE	Risotto alla parmigiana Tonno in olio d'oliva Carote a julienne Pane sz glutine Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Pizza sz glutine Margherita Insalata Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	L 6	C 12	U 7	P 10
4° SETTIMANA 22/2-26/2	Pasta sz glutine al pesto Yogurt Insalata Pane sz glutine Frutta	Gnocchi sz glutine al pomodoro Paté di piselli e cannellini sz glutine° Erbette Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al ragù di manzo° Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Verdure miste al vapore Pane sz glutine Frutta	Riso alla salvia Crocchette di pesce° c/pangrattato sz glutine Broccoli Pane sz glutine Frutta



**NO GLUTINE: °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI.
VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	L 2	P 3	C 11	F 1	U 3
5° SETTIMANA 1/3-5/3	Polenta Lenticchie sz glutine in umido° Carote al vapore Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine agli aromi Insalata calda di pesce con patate e olive° Finocchi a julienne Pane sz glutine Frutta	Riso al pomodoro Arrosto di lonza° Zucchine Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine con crema di ricotta ed erbette° (con besciamella sz glutine) Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine con crema di zucchine° Crocchette d'uovo c/pangrattato sz glutine Insalata Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	P 15	F 10	U 12	C 9	L 6
1° SETTIMANA 8/3-12/3	Pasta sz glutine agli aromi Pesce con olive e capperi° Erbette Pane sz glutine-Frutta	Pizza sz glutine Margherita Insalata Pane sz glutine Frutta	Riso all'inglese Frittata con verdura Carote a julienne Pane sz glutine Frutta	Polenta Brasato di manzo° Verdura cotta mista Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pesto Crocchette di legumi sz glutine alla pizzaiola° Zucchine Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 14	C 10	L 9	U 6	P 4
2° SETTIMANA 15/3-19/3	Pasta sz glutine con olio evo e aromi Asiago DOP Insalata mista Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pomodoro Bocconcini di sovracoscia di tacchino agli aromi° Erbette Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pesto° (con besciamella sz glutine) Lenticchie sz glutine/Cannellini sz glutine in umido Cavolfiori Pane sz glutine-Frutta	Pasta sz glutine con zafferano° Uova strapazzate Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Risotto alla crema di asparagi Pesce al forno° c/pangrattato sz glutine Carote e piselli Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	P 13	C 9		L 11	U 6
3° SETTIMANA 22/3-26/3	Risotto alla parmigiana Tonno in olio d'oliva Carote a julienne Pane sz glutine Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini Pane sz glutine Frutta	MENU VEGETARIANO Ravioli di magro sz glutine agli aromi ½ porz. Asiago DOP Insalata mista con carote Pane sz glutine-Frutta	Pasta sz glutine al pomodoro e olive Burger di legumi sz glutine° Bis di verdure Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine alla crema di zucca° Frittata con verdura / Rollè di frittata Zucchine gratinate° Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	U 7	C 12		
4° SETTIMANA 29/3-2/4	Pasta sz glutine al pesto Yogurt Insalata Pane sz glutine-Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Verdure miste al vapore Pane sz glutine-Frutta	Pasta sz glutine al ragù di manzo° Fagiolini Pane sz glutine Frutta	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA
Riferimento tabella ATS			P 3	F 1	C 11
5° SETTIMANA 6/4-9/4	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA	Pasta sz glutine agli aromi Insalata calda di pesce con patate e olive° Finocchi a julienne Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine con crema di ricotta ed erbette° (con besciamella sz glutine) Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Riso al pomodoro Arrosto di lonza° Zucchine Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	P 15	U 12	C 9	L 6	F 10
1° SETTIMANA 12/4-16/4	Pasta sz glutine agli aromi Pesce con olive e capperi° Erbette Pane sz glutine Frutta	Riso all'inglese Frittata con verdura Carote a julienne Pane sz glutine Frutta	Polenta Brasato di manzo° Verdura cotta mista Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pesto Crocchette di legumi sz glutine alla pizzaiola° Zucchine Pane sz glutine Frutta	Pizza sz glutine Margherita Insalata Pane sz glutine Frutta



**NO GLUTINE: °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI.
VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.**

*Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, scamorza, primosale. Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.
Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.*