MENÙ ESTIVO 2022

In vigore dal 26/09/2022 con la 1° settimana

Scuola di Brusaporto

NO GLUTINE °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI. VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	C 10	L 9	F 10	U 3	P 4
1° SETTIMANA dal 26/9 al 30/9	Pasta senza glutine al pesto Pollo al forno Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con pomodoro e besciamella° (farina senza glutine) Lenticchie senza glutine / cannellini senza glutine in umido° Insalata Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Zucchine al gratin° c/pangrattato senza glutine Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro Crocchette d'uovo° c/pangrattato senza glutine Pomodori Pane senza glutine Frutta	Riso all'inglese Pesce al forno° c/pangrattato senza glutine Carote e piselli Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	L 6	U 6	C 8	P 5
2° SETTIMANA dal 3/10 al 7/10	Pasta senza glutine al pomodoro e olive Yogurt / formaggio Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Risotto alla parmigiana Polpettine di ceci senza glutine alla pizzaiola° Verdura cotta mista Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine agli aromi Frittata con patate Carote a julienne Pane senza glutine Frutta	Risotto alla crema di zucchine Arrosto di lonza° Pomodori Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine allo zafferano° (farina senza glutine) Pesce con limone e prezzemolo° / in umido° Fagiolini Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	P 13	U 1	C 15	F 10	L 6
3° SETTIMANA dal 10/10 al 14/10	Riso all'inglese Tonno in olio d'oliva Pomodori Pane senza glutine Frutta	Gnocchi senza glutine al pomodoro Frittata con zucchine Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Risotto agli aromi Bocconcini di tacchino agli aromi° Erbette Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Zucchine al vapore Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro Polpette di lenticchie senza glutine° c/pangrattato senza glutine Carote a julienne Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	P 3	L 3	U 12	C 12
4° SETTIMANA dal 17/10 al 21/10	Pasta sz glutine all'olio evo e salvia° Formaggio Zucchine al gratin° c/pangrattato senza glutine Pane senza glutine Frutta	Riso al pomodoro Insalata di totano con patate e olive° Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pesto Lenticchie senza glutine / cannellini senza glutine in umido° Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Risotto con verdure Frittata Finocchi in insalata Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al ragù di manzo Bis di verdure Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	U 6	F 3	C 8	P 7	L 6
5° SETTIMANA dal 24/10 al 28/10	Pasta senza glutine con pomodoro e zucchine frullate Frittata con carote Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Gnocchi senza glutine con salsa di verdure Ricotta Zucchine al vapore Pane senza glutine Frutta	MENU AUTUNNO Pasta senza glutine con vellutata di zucca° Fesa di tacchino all'arancia° Carote julienne Pane senza glutine Miyagawa	Risotto allo zafferano Pesce impanato° c/pangrattato senza glutine Insalata Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine agli aromi Purè di ceci senza glutine con patate Erbette all'olio evo Pane senza glutine Frutta

MENÙ ESTIVO 2022

In vigore dal 26/09/2022 con la 1° settimana

Scuola di Brusaporto

NO GLUTINE °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI. VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS			C 10	F 10	U 3
1° SETTIMANA dal 31/10 al 4/11	PONTE	FESTA DI TUTTI I SANTI	Pasta senza glutine al pesto Pollo al forno Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Zucchine al gratin° c/pangrattato senza glutine Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro Crocchette d'uovo° c/pangrattato senza glutine Insalata Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	U 6	C 8	P 5	L 6
2° SETTIMANA dal 7/11 all'11/11	Pasta senza glutine al pomodoro e olive Yogurt / formaggio Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine agli aromi Frittata con patate Carote a julienne Pane senza glutine Frutta	Risotto alla crema di zucchine Arrosto di lonza° Zucchine al vapore Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine allo zafferano° (farina senza glutine) Pesce con limone e prezzemolo° / in umido° Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Risotto alla parmigiana Polpettine di ceci senza glutine alla pizzaiola° Verdura cotta mista Pane senza glutine Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, scamorza, primosale.
Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.
Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.