

MENÙ INVERNALE 2022-23

In vigore dal 14/11/2022 con la 1° settimana

Scuola di Brusaporto

NO GLUTINE: °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI.

VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	PESCE	UOVO	CARNE	LEGUMI	FORMAGGIO
1° SETTIMANA 14/11-18/11	Pasta senza glutine agli aromi Pesce con olive e capperi° Erbette Pane senza glutine Frutta	Riso all'inglese Frittata con verdura Insalata Pane senza glutine Frutta	Polenta Brasato di manzo° Verdura cotta mista Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pesto Crocchette di legumi senza glutine alla pizzaiola° Zucchine Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Carote julienne Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	UOVO	PESCE	CARNE
2° SETTIMANA 21/11-25/11	Pasta senza glutine al pesto Asiago DOP Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro° (con besciamella senza glutine) Lenticchie senza glutine/Cannellini senza glutine in umido Cavolfiori Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con zafferano° Rollè di frittata Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Risotto alla crema di asparagi Pesce al forno° c/pangrattato senza glutine Carote e piselli Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con olio evo e aromi Bocconcini di sovracoscia di tacchino agli aromi° Erbette Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	FORMAGGIO	LEGUMI	UOVO	CARNE
3° SETTIMANA 28/11-2/12	Risotto alla parmigiana Tonno in olio d'oliva Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Zucchine Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro e olive Burger di legumi senza glutine° Bis di verdure Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine alla crema di zucca° Frittata con verdura Insalata Pane senza glutine Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	CARNE		PESCE
4° SETTIMANA 5/12-9/12	Pasta senza glutine al pesto Yogurt Insalata Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Erbette Pane senza glutine Frutta	MENU MEDITERRANEO Pasta senza glutine con broccoli° Lonza alla mediterranea° Fagiolini alla pugliese con pomodoro Pane senza glutine Frutta	FESTA DELL'IMMACOLATA	Gnocchi senza glutine al pomodoro Crocchette di pesce° c/pangrattato senza glutine Broccoli Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	LEGUMI	FORMAGGIO	UOVO	PESCE	CARNE
5° SETTIMANA 12/12-16/12	Polenta Lenticchie senza glutine in umido° Zucchine Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine all'olio evo e salvia° Formaggio Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con crema di zucchine° Crocchette d'uovo c/pangrattato senza glutine Insalata Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine agli aromi Insalata calda di pesce con patate e olive° Finocchi julienne Pane senza glutine Frutta	Riso al pomodoro Arrosto di lonza° Carote al vapore Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	UOVO	CARNE	FORMAGGIO	
1° SETTIMANA 19/12-23/12	Pasta senza glutine agli aromi Pesce con olive e capperi° Erbette Pane senza glutine Frutta	Riso all'inglese Frittata con verdura Insalata Pane senza glutine Frutta	MENU BERGAMASCO Polenta Spezzatino di manzo in umido° Verdure arrosto Pane senza glutine Dolce senza glutine	Pizza senza glutine Margherita Carote julienne Pane senza glutine Frutta	VACANZE DI NATALE

MENÙ INVERNALE 2022-23

In vigore dal 14/11/2022 con la 1° settimana

Scuola di Brusaporto

NO GLUTINE: °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI.

VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	PESCE	CARNE	UOVO
2° SETTIMANA 9/1-13/1	Pasta senza glutine al pesto Asiago DOP Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro° (con besciamella senza glutine) Lenticchie senza glutine/Cannellini senza glutine in umido Cavolfiori Pane senza glutine Frutta	Risotto alla crema di asparagi Pesce al forno° c/pangrattato senza glutine Carote e piselli Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con olio evo e aromi Bocconcini di sovracoscia di tacchino agli aromi° Erbette Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con zafferano° Rollè di frittata Fagiolini Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	LEGUMI	CARNE	UOVO	FORMAGGIO
3° SETTIMANA 16/1-20/1	Risotto alla parmigiana Tonno in olio d'oliva Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro e olive Burger di legumi senza glutine° Bis di verdure Pane senza glutine Frutta	MENÙ INVERNO Vellutata di zucca con riso Cotoletta di lonza° c/pangrattato senza glutine Patate al forno Pane sz glutine-Frutta	Pasta senza glutine all'olio evo Frittata con verdura Insalata Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Zucchine Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	CARNE	PESCE	LEGUMI
4° SETTIMANA 23/1-27/1	Pasta senza glutine al pesto Yogurt Insalata Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Erbette Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al ragù di manzo° Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Riso alla salvia Crocchette di pesce° c/pangrattato senza glutine Broccoli Pane senza glutine Frutta	Gnocchi senza glutine al pomodoro Paté di piselli e cannellini senza glutine° Carote julienne Pane sz glutine-Frutta
Riferimento tabella ATS	LEGUMI	UOVO	PESCE	CARNE	FORMAGGIO
5° SETTIMANA 30/1-3/2	Polenta Lenticchie senza glutine in umido° Zucchine Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con crema di zucchine° Crocchette d'uovo c/pangrattato senza glutine Insalata Pane sz glutine-Frutta	Pasta senza glutine agli aromi Insalata calda di pesce con patate e olive° Finocchi julienne Pane senza glutine Frutta	Riso al pomodoro Arrosto di lonza° Carote al vapore Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine all'olio evo e salvia° Formaggio Fagiolini Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	CARNE	FORMAGGIO	UOVO	LEGUMI
1° SETTIMANA 6/2-10/2	Pasta senza glutine agli aromi Pesce con olive e capperi° Erbette Pane senza glutine Frutta	Polenta Brasato di manzo° Verdura cotta mista Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Riso all'inglese Frittata con verdura Insalata Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pesto Crocchette di legumi senza glutine alla pizzaiola° Zucchine Pane sz glutine-Frutta
Riferimento tabella ATS	UOVO	PESCE	FORMAGGIO	CARNE	LEGUMI
2° SETTIMANA 13/2-17/2	Pasta senza glutine con zafferano° Rollè di frittata Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Risotto alla crema di asparagi Pesce al forno° c/pangrattato senza glutine Insalata mista Pane senza glutine Frutta	MENÙ VALTELLINA Pasta senza glutine con crema di formaggio° ½ porz. di Branzi Carote disco Pane senza glutine Dolce senza glutine	Pasta senza glutine al pesto Bocconcini di sovracoscia di tacchino agli aromi° Erbette Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro° (con besciamella senza glutine) Lenticchie senza glutine/Cannellini senza glutine in umido Cavolfiori Pane sz glutine-Frutta

MENÙ INVERNALE 2022-23

In vigore dal 14/11/2022 con la 1° settimana

Scuola di Brusaporto

NO GLUTINE: °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI.

VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS			PESCE	CARNE	FORMAGGIO
3° SETTIMANA 20/2-24/2	CARNEVALE	CARNEVALE	Risotto alla parmigiana Tonno in olio d'oliva Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Zucchine Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	PESCE	CARNE	UOVO	LEGUMI
4° SETTIMANA 27/2-3/3	Pasta senza glutine al pesto Yogurt Insalata Pane senza glutine Frutta	Riso alla salvia Crocchette di pesce° c/pangrattato senza glutine Broccoli Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al ragù di manzo° Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Erbette Pane senza glutine Frutta	Gnocchi senza glutine al pomodoro Paté di piselli e cannellini senza glutine° Carote julienne Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	LEGUMI	PESCE	CARNE	FORMAGGIO	UOVO
5° SETTIMANA 6/3-10/3	Polenta Lenticchie senza glutine in umido° Zucchine Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine agli aromi Insalata calda di pesce con patate e olive° Finocchi julienne Pane senza glutine Frutta	Riso al pomodoro Arrosto di lonza° Carote al vapore Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine all'olio evo e salvia° Formaggio Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con crema di zucchine° Crocchette d'uovo c/pangrattato senza glutine Insalata Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	FORMAGGIO	UOVO	CARNE	LEGUMI
1° SETTIMANA 13/3-17/3	Pasta senza glutine agli aromi Pesce con olive e capperi° Erbette Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Riso all'inglese Frittata con verdura Insalata Pane senza glutine Frutta	Polenta Brasato di manzo° Verdura cotta mista Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pesto Crocchette di legumi senza glutine alla pizzaiola° Zucchine Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	CARNE	PESCE	UOVO	LEGUMI
2° SETTIMANA 20/3-24/3	Pasta senza glutine al pesto Asiago DOP Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con olio evo e aromi Bocconcini di sovracoscia di tacchino agli aromi° Erbette Pane senza glutine Frutta	MENU SARDEGNA Pasta senza glutine con zafferano° Pesce dorato con limone° c/pangrattato senza glutine Insalata con carote Pane senza glutine Frutta	Risotto alla crema di asparagi Rollè di frittata Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro° (con besciamella senza glutine) Lenticchie senza glutine/Cannellini senza glutine in umido Cavolfiori Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	CARNE	FORMAGGIO	LEGUMI	UOVO
3° SETTIMANA 27/3-31/3	Pasta senza glutine al pomodoro e olive Tonno in olio d'oliva Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Zucchine Pane senza glutine Frutta	Risotto alla parmigiana Burger di legumi senza glutine° Bis di verdure Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine alla crema di zucca° Frittata con verdura Insalata Pane senza glutine Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato