



## Scuola di Brusaporto

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	C 10	L 6	F 10	U 3	P 4
<b>1° SETTIMANA</b> dal 28/9 al 2/10/2020	Pasta al pesto Pollo al forno Fagiolini Pane Frutta	Risotto allo zafferano Polpettine di ceci alla pizzaiola Pomodori Pane - Frutta	Pizza Margherita Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette d'uovo Zucchine al gratin Pane Frutta	Riso all'inglese Pesce al forno Carote e piselli Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	L 9	U 6	C 8	P 5
<b>2° SETTIMANA</b> dal 5/10 al 9/10/2020	Pasta integrale al pomodoro e olive Yogurt al naturale / formaggio Insalata mista Pane Frutta	Pasta con pomodoro e besciamella Lenticchie / cannellini in umido Verdura cotta mista Pane Frutta	Pasta agli aromi Uova strapazzate Carote a julienne Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Pomodori Pane Frutta	Pasta al sugo di peperoni Pesce con limone e prezzemolo / in umido Fagiolini Pane - Frutta
Riferimento tabella ATS	P 13	U 1	C 15	F 10	L 6
<b>3° SETTIMANA</b> dal 12/10 al 16/10/2020	Riso all'inglese Tonno in olio d'oliva Pomodori Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Fagiolini Pane Frutta	Risotto agli aromi Bocconcini di tacchino agli aromi Erbette Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di lenticchie Carote a julienne Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	P 3	L 3	U 12	C 12
<b>4° SETTIMANA</b> dal 19/10 al 23/10/2020	Pasta allo zafferano Formaggio Zucchine al gratin Pane Frutta	Riso al pomodoro Insalata di totano con patate e olive Fagiolini Pane Frutta	Pasta con crema di ceci e pesto Insalata mista Pane Frutta	Risotto con verdure Frittata Pomodori Pane Frutta	Pasta al ragù di manzo Bis di verdure Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	U 6	L 6	F 3	P 7	<b>MENU ARANCIONE</b>
<b>5° SETTIMANA</b> dal 26/10 al 30/10/2020	Pasta integrale con pomodoro e zucchine frullate Frittata con carote Fagiolini Pane Frutta	Risotto allo zafferano Purè di ceci con patate Erbette all'olio Pane Frutta	Pasta con pomodoro e ricotta Carote al forno Pane Frutta	Gnocchi con salsa di verdure Pesce impanato Insalata Pane Frutta	Pasta con vellutata di zucca Fesa di tacchino all'arancia Bastoncini di carote crude Pane Arancia / Mandarini
Riferimento tabella ATS	C 10	F 10	U 3	P 4	L 6
<b>1° SETTIMANA</b> dal 2/11 al 6/11/2020	Pasta al pesto Pollo al forno Fagiolini Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette d'uovo Zucchine al gratin Pane Frutta	Riso all'inglese Pesce al forno Carote e piselli Pane Frutta	Risotto allo zafferano Polpettine di ceci alla pizzaiola Pomodori Pane - Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	U 6	C 8	P 5	L 9
<b>2° SETTIMANA</b> dal 9/11 al 13/11/2020	Pasta integrale al pomodoro e olive Yogurt al naturale / formaggio Insalata mista Pane Frutta	Pasta agli aromi Uova strapazzate Carote a julienne Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Pomodori Pane Frutta	Pasta al sugo di peperoni Pesce con limone e prezzemolo / in umido Fagiolini Pane - Frutta	Pasta con pomodoro e besciamella Lenticchie / cannellini in umido Verdura cotta mista Pane Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italic, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, scamorza, primosale. Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.  
Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).  
Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.