

NO GLUTINE °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI. VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	C 10	L 6	F 10	U 3	P 4
1° SETTIMANA dal 28/9 al 2/10/2020	Pasta senza glutine al pesto Pollo al forno Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Polpettine di ceci senza glutine alla pizzaiola° Pomodori Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Insalata Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro Crocchette d'uovo° c/pangrattato senza glutine Zucchine al gratin° c/pangrattato senza glutine Pane senza glutine Frutta	Riso all'inglese Pesce al forno° c/pangrattato senza glutine Carote e piselli Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	L 9	U 6	C 8	P 5
2° SETTIMANA dal 5/10 al 9/10/2020	Pasta senza glutine al pomodoro e olive Yogurt al naturale / formaggio Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con pomodoro e besciamella° (farina senza glutine) Lenticchie senza glutine / cannellini senza glutine in umido° Verdura cotta mista Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine agli aromi Uova strapazzate Carote a julienne Pane senza glutine Frutta	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza° Pomodori Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al sugo di peperoni Pesce con limone e prezzemolo° / in umido° Fagiolini Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	P 13	U 1	C 15	F 10	L 6
3° SETTIMANA dal 12/10 al 16/10/2020	Riso all'inglese Tonno in olio d'oliva Pomodori Pane senza glutine Frutta	Gnocchi senza glutine al pomodoro Frittata Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Risotto agli aromi Bocconcini di tacchino agli aromi° Erbette Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Insalata Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro Polpette di lenticchie senza glutine° c/pangrattato senza glutine Carote a julienne Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	P 3	L 3	U 12	C 12
4° SETTIMANA dal 19/10 al 23/10/2020	Pasta senza glutine allo zafferano° (farina senza glutine) Formaggio Zucchine al gratin° c/pangrattato senza glutine Pane senza glutine Frutta	Riso al pomodoro Insalata di totano con patate e olive° Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con crema di ceci senza glutine e pesto Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Risotto con verdure Frittata Pomodori Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al ragù di manzo Bis di verdure Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	U 6	L 6	F 3	P 7	MENU ARANCIONE
5° SETTIMANA dal 26/10 al 30/10/2020	Pasta senza glutine con pomodoro e zucchine frullate Frittata con carote Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Purè di ceci senza glutine con patate Erbette all'olio extravergine d'oliva Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con pomodoro e ricotta Carote a julienne Pane senza glutine Frutta	Gnocchi senza glutine con salsa di verdure Pesce impanato° c/pangrattato senza glutine Insalata Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con vellutata di zucca° (farina senza glutine) Fesa di tacchino all'arancia° Bastoncini di carote crude Pane senza glutine Arancia / Mandarini

NO GLUTINE °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI. VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	C 10	F 10	U 3	P 4	L 6
1° SETTIMANA dal 2/11 al 6/11/2020	Pasta senza glutine al pesto Pollo al forno Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Insalata Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro Crocchette d'uovo° c/pangrattato senza glutine Zucchine al gratin° c/pangrattato senza glutine Pane senza glutine Frutta	Riso all'inglese Pesce al forno° c/pangrattato senza glutine Carote e piselli Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Polpettine di ceci senza glutine alla pizzaiola° Pomodori Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	U 6	C 8	P 5	L 9
2° SETTIMANA dal 9/11 al 13/11/2020	Pasta senza glutine al pomodoro e olive Yogurt al naturale / formaggio Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine agli aromi Uova strapazzate Carote a julienne Pane senza glutine Frutta	Risotto alla parmigiana Arrostato di lonza° Pomodori Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al sugo di peperoni Pesce con limone e prezzemolo° / in umido° Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con pomodoro e besciamella° (farina senza glutine) Lenticchie senza glutine / cannellini senza glutine in umido° Verdura cotta mista Pane senza glutine Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, scamorza, primosale. Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.