A.D. GINNASTICA BRUSAPORTO (BG) PROGRAMMA CORSI ARTISTICA 2021/2022





CORSO BASE

(dai 4 ai 6 anni)

MERCOLEDÌ e VENERDÌ

dalle 16:15 alle 17:15

CORSO INTERMEDIO "A"

(dai 7 ai 13 anni)

MERCOLEDÌ e VENERDÌ

dalle 17:30 alle 19:00

CORSO INTERMEDIO "B"

(dai 7 ai 13 anni)

MARTEDÌ e GIOVEDÌ

dalle 16:15 alle 17:45

(presso palestra piccola Scuole di Brusaporto con ingresso da Via San Martino)

Le lezioni di prova gratuite si tengono, per tutti e tre i gruppi, nei giorni di <u>venerdì 24</u> e <u>mercoledì 29 settembre</u> negli orari sopra precisati (per le prove, il gruppo Intermedio "B" si unisce al gruppo Intermedio "A")

CORSO AVANZATO

(dagli 8 anni in poi)

MERCOLEDÌ e VENERDÌ

dalle 16:15 alle 18:15

(presso palestra grande Scuole di Brusaporto con ingresso da Via Tognoli)

Tutti i corsi sono rivolti sia a femmine che a maschi. La suddivisione per fasce di età è solo indicativa; dopo le prime lezioni le allenatrici formeranno i gruppi tenendo conto anche delle abilità riscontrate.

Ogni gruppo sarà composto da un minimo di 10/12 ginnaste ad un massimo di 15/18 e sarà seguito da allenatrici qualificate e di provata esperienza.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi direttamente in palestra dal 15 settembre nei giorni di mercoledì e venerdì dalle 16:30 alle 18:30 oppure telefonare al numero 335 8117991 (sig.ra Franca).