

A.D. GINNASTICA BRUSAPORTO (BG) PROGRAMMA CORSI ARTISTICA 2022/2023



1° CORSO BASE

(4/5 anni)

MARTEDÌ e GIOVEDÌ

dalle 16:15 alle 17:15

2° CORSO BASE

(6/7 anni)

MERCOLEDÌ e VENERDÌ

dalle 16:15 alle 17:15

3° CORSO INTERMEDIO

(8/13 anni)

MERCOLEDÌ e VENERDÌ

dalle 17:15 alle 18:45

(presso palestra piccola Scuole di Brusaporto con ingresso da Via San Martino)

Le lezioni di prova si terranno martedì 27 e giovedì 29 settembre per il 1° corso e mercoledì 28 e venerdì 30 settembre per il 2° e 3° corso negli orari sopra indicati

CORSO AVANZATO

(dagli 8 anni in poi)

MERCOLEDÌ e VENERDÌ

dalle 17:15 alle 19:15

(presso palestra grande Scuole di Brusaporto con ingresso da Via Tognoli)

Tutti i corsi sono rivolti sia a femmine che a maschi. La suddivisione per fasce di età è solo indicativa; dopo le prime lezioni le allenatrici formeranno i gruppi tenendo conto anche delle abilità riscontrate.

Ogni gruppo sarà composto da un minimo di 10/12 ginnaste ad un massimo di 15/18 e sarà seguito da allenatrici qualificate e di provata esperienza.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi direttamente in palestra dal 14 settembre nei giorni di mercoledì e venerdì dalle 16:30 alle 18:30 oppure telefonare ai numeri 335 8117991 (Franca) o 366 7407350 (Alessia).