

ARTI ORIENTALI DI COMBATTIMENTO

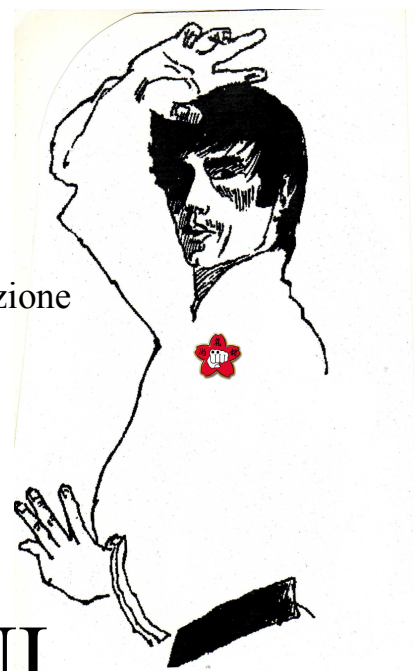
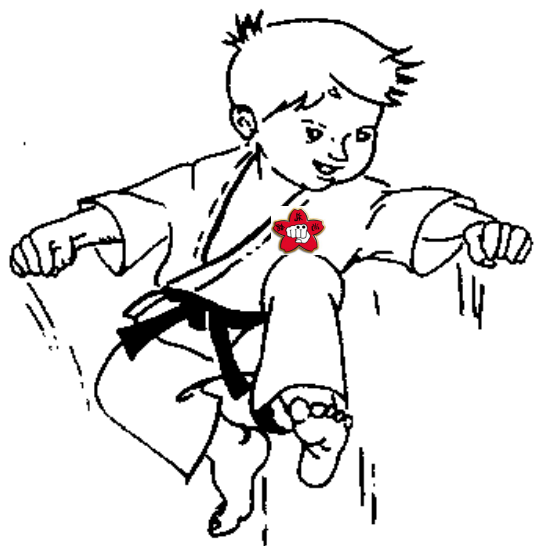
"Alleno il pugno per penetrare lo spirito"

"KAISAI-DO"

RAGAZZI

"Antico stile di karate caratterizzato da un profondo studio sulla respirazione e da tecniche di combattimento molto ravvicinate.

La pratica di questa disciplina permette di apprendere metodologie di combattimento e di acquisire tecniche di respirazione e di autocontrollo applicabili alle tante situazioni della vita quotidiana.



BAMBINI

Un programma appositamente studiato per i bambini ricco di tanta ginnastica e di tanti giochi, oltre a tecniche di karate. Un programma che permette al bambino di diventare più agile e robusto. I più irrequieti possono scaricare la loro aggressività, mentre i più timidi possono diventare più sicuri e decisi.

BRUSAPORTO

palestrina scuole medie

BAMBINI	LUNEDI'	dalle 16,30 alle 17,30	dalle 17,30 alle 18,30	INIZIO 20.settembre
RAGAZZI	MERCOLEDI'	h.19.00 – 20.00		INIZIO 15 settembre

Informazioni : 3287046354