

CON IL PATROCINIO DEL



COMUNE DI
BRUSAPORTO



CORSI ESTIVI AL PARCO

PILATES, YOGA, TOTAL BODY, G.A.G.
nei parchi di Brusaporto

PROGRAMMA

Mercoledì 5 luglio

9:00-10:00 SOFT PILATES (LEZIONE
PROVA GRATUITA)

Parco del Mercato

Venerdì 7 luglio

18:30-19:30 G.A.G.
19:30-20:30 PILATES

Parco del Mercato

Sabato 8 luglio

21:00-22:00 YOGA SOTTO LE STELLE

Parco del Castello

Martedì 11 luglio

7:30-8:30 PILATES ALL'ALBA

9:00-10:00 TOTAL BODY

Parco del Mercato

Mercoledì 12 luglio

9:00-10:00 SOFT PILATES

Parco del Mercato

Giovedì 13 luglio

20:00-21:00 PILATES AL TRAMONTO

Parco del Castello

Venerdì 14 luglio

18:30-19:30 ADDOMINALI E GLUTEI

19:30-20:30 YOGA POSTURALE

Parco del Castello



10€ a
lezione

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

PER INFO & ISCRIZIONI: MARTINA 3405465069