

## MENÙ ESTIVO 2021

(in vigore dal 19/04/2021 con la 1° settimana)



## Scuola di Brusaporto

			•		
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	<i>C</i> 10	L 9	F 10	U 3	P 4
1° SETTIMANA dal 19/4 al 23/4	Pasta al pesto Pollo al forno Fagiolini Pane Frutta	Pasta con pomodoro e besciamella Lenticchie / cannellini in umido Pomodori Pane - Frutta	Pizza Margherita Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette d'uovo Zucchine al gratin Pane Frutta	Riso all'inglese Pesce al forno Carote e piselli Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	L 6	P 5	C 8	U 6
2° SETTIMANA dal 26/4 al 30/4	Pasta integrale al pomodoro e olive Yogurt al naturale / formaggio Insalata mista Pane Frutta	Risotto allo zafferano Polpettine di ceci alla pizzaiola Verdura cotta mista Pane Frutta	MENU GIALLO Trofie allo zafferano Pesce dorato con farina di mais e limone Insalata e mais Pane - Banana	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Pomodori Pane Frutta	Pasta agli aromi Uova strapazzate Carote a julienne Pane Frutta
3° SETTIMANA dal 3/5 al 7/5 Riferimento tabella ATS	Riso all'inglese Tonno in olio d'oliva Pomodori Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Fagiolini Pane Frutta	Risotto agli aromi Bocconcini di tacchino agli aromi Erbette Pane - Frutta L 3	Pizza Margherita Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di lenticchie Carote a julienne Pane Frutta c 12
4° SETTIMANA dal 10/5 al 14/5	Pasta allo zafferano Formaggio Zucchine al gratin Pane Frutta	Riso al pomodoro Insalata di totano con patate e olive Fagiolini Pane - Frutta	Pasta con crema di ceci e pesto Insalata mista Pane Frutta	Risotto con verdure Frittata Pomodori Pane Frutta	Pasta al ragù di manzo Bis di verdure Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	U 6	C 4	F 3	P 7	L 6
5° SETTIMANA dal 17/5 al 21/5	Pasta integrale con pomodoro e zucchine frullate Frittata con carote Fagiolini Pane - Frutta	Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino al Iimone Pomodori Pane - Frutta		Gnocchi con salsa di verdure Pesce impanato Insalata Pane Frutta	Pasta agli aromi Purè di ceci con patate Erbette all'olio extravergine d'oliva Pane - Frutta
Riferimento tabella ATS		F 10	U 3	P 4	L 9
1° SETTIMANA dal 24/5 al 28/5	Pasta al pesto Pollo al forno Fagiolini Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette d'uovo Zucchine al gratin Pane Frutta	Riso all'inglese Pesce al forno Carote e piselli Pane Frutta	Pasta con pomodoro e besciamella Lenticchie / cannellini in umido Pomodori Pane - Frutta
2° SETTIMANA dal 31/5 al 4/6 Riferimento tabella ATS	Pasta integrale al pomodoro e olive Yogurt al naturale / formaggio Insalata mista Pane - Frutta	MENU ROSSO Riso al pomodoro Pollo alla pizzaiola (pomodoro e origano) Pomodori Pane - Mele rosse F 10	FESTA DELLA REPUBBLICA	Pasta al sugo di	Risotto allo zafferano Polpettine di ceci alla pizzaiola Verdura cotta mista Pane - Frutta
3° SETTIMANA dal 7/6 al 8/6	Riso all'inglese Tonno in olio d'oliva Pomodori Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata Pane Gelato			

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, scamorza, primosale.
Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina). Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.