



**NO GLUTINE °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI.  
VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	C 10	L 6	F 10	U 3	P 4
<b>1° SETTIMANA</b> dal 23/9 al 27/9/2019	Pasta sz glutine al pesto Pollo al forno Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Risotto allo zafferano Polpettine di ceci sz glutine alla pizzaiola° Pomodori Pane sz glutine Frutta	Pizza sz glutine Margherita ½ porz. Emmenthal Insalata Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pomodoro Crocchette d'uovo° c/pangrattato sz glutine Zucchine al gratin° Pane sz glutine Frutta	Riso all'inglese Platessa al forno° c/pangrattato sz glutine Carote e piselli Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	L 9	U 6	C 8	P 5
<b>2° SETTIMANA</b> dal 30/9 al 4/10/2019	Pasta sz glutine al pomodoro e olive Yogurt al naturale / formaggio Insalata mista Pane sz glutine Frutta	Lasagne sz glutine con pomodoro e besciamella° (farina sz glutine) Lenticchie sz glutine / cannellini sz glutine in umido° Verdura cotta mista Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine agli aromi Uova strapazzate Carote a julienne Pane sz glutine Frutta	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza° Pomodori Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al sugo di peperoni Cuore di merluzzo con limone e prezzemolo° / in umido° Fagiolini Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	P 13	U 1	C 6	F 10	L 6
<b>3° SETTIMANA</b> dal 7/10 al 11/10/2019	Riso all'inglese Tonno sott'olio Pomodori Pane sz glutine Frutta	Gnocchi sz glutine al pomodoro Frittata con carciofi Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Crema di carote con riso Bocconcini di tacchino agli aromi° Patate al forno Pane sz glutine Frutta	Pizza sz glutine Margherita Formaggio ½ porz. Insalata Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pomodoro Polpette di lenticchie sz glutine° c/pangrattato sz glutine Carote a julienne Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	P 3	L 3	U 12	C 12
<b>4° SETTIMANA</b> dal 14/10 al 18/10/2019	Pasta sz glutine allo zafferano° Formaggio Zucchine al gratin° Pane sz glutine Frutta	Passato di verdura con riso Insalata di totano con patate e olive Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine con crema di ceci sz glutine° Insalata mista Pane sz glutine Frutta	Risotto con verdure Frittata Pomodori Pane sz glutine Frutta	Lasagne sz glutine al ragù e besciamella° (farina sz glutine) Bis di verdure Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	U 6	C 4	F 3	P 7	L 6
<b>5° SETTIMANA</b> dal 21/10 al 25/10/2019	Pasta sz glutine con pomodoro e zucchine frullate Frittata con carote Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino al limone° Pomodori Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine con pomodoro e ricotta Carote a julienne Pane sz glutine Frutta	Gnocchi sz glutine con salsa di verdure Platessa impanata° c/pangrattato sz glutine Insalata Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine agli aromi Purè di ceci sz glutine con patate° Erbette all'olio Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	P 4	F 10		U 3	
<b>1° SETTIMANA</b> dal 28/10 al 31/10/2019	Riso all'inglese Platessa al forno° c/pangrattato sz glutine Carote e piselli Pane sz glutine Frutta	Pizza sz glutine Margherita ½ porz. Emmenthal Insalata Pane sz glutine Frutta	<b>MENU AUTUNNALE</b> Pasta sz glutine alla crema di zucca° Fesa di tacchino arrosto° Carote baby all'olio Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pomodoro Crocchette d'uovo° c/pangrattato sz glutine Zucchine al gratin° Pane sz glutine Frutta	FESTA

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, Emmenthal, Asiago Dop, scamorza, crescenza, primo sale.