

**NO GLUTINE °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI.  
VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	C 10	L 9	F 10	U 3	P 4
<b>1° SETTIMANA dal 19/4 al 23/4</b>	Pasta senza glutine al pesto Pollo al forno Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con pomodoro e besciamella° (farina senza glutine) Lenticchie senza glutine / cannellini senza glutine in umido° Pomodori Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Insalata Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro Crocchette d'uovo° c/pangrattato senza glutine Zucchine al gratin° c/pangrattato senza glutine Pane senza glutine Frutta	Riso all'inglese Pesce al forno° c/pangrattato senza glutine Carote e piselli Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	L 6	P 5	C 8	U 6
<b>2° SETTIMANA dal 26/4 al 30/4</b>	Pasta senza glutine al pomodoro e olive Yogurt al naturale / formaggio Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Polpettine di ceci senza glutine alla pizzaiola° Verdura cotta mista Pane senza glutine Frutta	<b>MENU GIALLO</b> Pasta senza glutine con zafferano° (farina senza glutine) Pesce dorato con farina di mais e limone Insalata e mais Pane senza glutine Banana	Risotto alla parmigiana Arrostato di lonza° Pomodori Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine agli aromi Uova strapazzate Carote a julienne Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	P 13	U 1	C 15	F 10	L 6
<b>3° SETTIMANA dal 3/5 al 7/5</b>	Riso all'inglese Tonno in olio d'oliva Pomodori Pane senza glutine Frutta	Gnocchi senza glutine al pomodoro Frittata Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Risotto agli aromi Bocconcini di tacchino agli aromi° Erbette Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Insalata Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro Polpettine di lenticchie senza glutine° c/pangrattato senza glutine Carote a julienne Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	P 3	L 3	U 12	C 12
<b>4° SETTIMANA dal 10/5 al 14/5</b>	Pasta senza glutine allo zafferano° (farina senza glutine) Formaggio Zucchine al gratin° c/pangrattato senza glutine Pane senza glutine Frutta	Riso al pomodoro Insalata di totano con patate e olive° Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con crema di ceci senza glutine e pesto Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Risotto con verdure Frittata Pomodori Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al ragù di manzo Bis di verdure Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	U 6	C 4	F 3	P 7	L 6
<b>5° SETTIMANA dal 17/5 al 21/5</b>	Pasta senza glutine con pomodoro e zucchine frullate Frittata con carote Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Arrostato di tacchino al limone° Pomodori Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con pomodoro e ricotta Carote a julienne Pane senza glutine Frutta	Gnocchi senza glutine con salsa di verdure Pesce impanato° c/pangrattato senza glutine Insalata Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine agli aromi Purè di ceci senza glutine con patate Erbette all'olio extravergine d'oliva Pane senza glutine Frutta

**NO GLUTINE °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI.  
VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	C 10	F 10	U 3	P 4	L 9
<b>1° SETTIMANA</b> dal 24/5 al 28/5	Pasta senza glutine al pesto Pollo al forno Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Insalata Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro Crocchette d'uovo° c/pangrattato senza glutine Zucchine al gratin° c/pangrattato senza glutine Pane senza glutine Frutta	Riso all'inglese Pesce al forno° c/pangrattato senza glutine Carote e piselli Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con pomodoro e besciamella° (farina senza glutine) Lenticchie senza glutine / cannellini senza glutine in umido° Pomodori Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	C 8		P 5	L 6
<b>2° SETTIMANA</b> dal 31/5 al 4/6	Pasta senza glutine al pomodoro e olive Yogurt al naturale / formaggio Insalata mista Pane senza glutine Frutta	<b>MENU ROSSO</b> Riso al pomodoro Pollo alla pizzaiola° (pomodoro e origano) Pomodori Pane senza glutine Mele rosse	FESTA DELLA REPUBBLICA	Pasta senza glutine al sugo di peperoni Pesce con limone e prezzemolo° / in umido° Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Polpettine di ceci senza glutine alla pizzaiola° Verdura cotta mista Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	P 13	F 10			
<b>3° SETTIMANA</b> dal 7/6 al 8/6	Riso all'inglese Tonno in olio d'oliva Pomodori Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita Insalata Pane senza glutine Frutta			

*Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italic, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, scamorza, primosale.*

*Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.*

*Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.*