

**NO GLUTINE °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI.
VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	F 14	P 4	C 6	L 9	U 6
2° SETTIMANA Dal 3/2 al 7/2/2020	Pasta sz glutine con olio e aromi Asiago Dop Insalata mista Pane sz glutine Frutta	Risotto alla crema di asparagi Limanda al forno° c/pangrattato sz glutine Carote e piselli Pane sz glutine Frutta	Passato di verdura con riso Bocconcini di sovracoscia di tacchino agli aromi° Patate al forno Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pesto° (con besciamella sz glutine) Lenticchie sz glutine/Cannellini sz glutine in umido Cavolfiori all'olio Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine all'olio Uova strapazzate Fagiolini Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	P 13	U 6	C 9	F 10	L 11
3° SETTIMANA Dal 10/2 al 14/2/2020	Risotto alla parmigiana Tonno sott'olio Carote a julienne Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine alla crema di zucca° Frittata con verdura / Rollè di frittata Zucchine gratinate° Pane sz glutine Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Pizza sz glutine margherita Formaggio ½ porz. Insalata Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pomodoro e olive Burger di legumi sz glutine° Bis di verdure Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	L 6		U 7	P 10
4° SETTIMANA Dal 17/2 al 21/2/2020	Pasta sz glutine al pesto Yogurt Insalata Pane sz glutine Frutta	Gnocchi sz glutine al pomodoro Paté di piselli e cannellini sz glutine° Erbette all'olio Pane sz glutine Frutta	MENU DI CARNEVALE Pasta sz glutine al profumo di basilico Fusi di pollo al forno Insalata mista con olive Pane sz glutine Dolce sz glutine	Risotto allo zafferano Frittata Verdure miste al vapore Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine in salsa aurora° Crocchette di pesce c/pangrattato sz glutine Broccoli Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS			L 2	C 11	F 1
5° SETTIMANA Dal 24/2 al 28/2/2020	CARNEVALE	CARNEVALE	Polenta Lenticchie sz glutine in umido° Carote all'olio Pane sz glutine Frutta	Riso al pomodoro Arrosto di lonza° Zucchine Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine con crema di ricotta ed erbette° (con besciamella sz glutine) Fagiolini Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	P 15	F 10	U 4	C 9	L 8
1° SETTIMANA Dal 2/3 al 6/3/2020	Pasta sz glutine agli aromi Pesce con olive e capperi° Erbette all'olio Pane sz glutine Frutta	Pizza sz glutine margherita Formaggio ½ porz. Insalata Pane sz glutine Frutta	Riso all'inglese Frittata con verdura Carote e piselli Pane sz glutine Frutta	Polenta Brasato di manzo° Verdura cotta mista Pane sz glutine Frutta	Minestra di riso e patate Crocchette di legumi sz glutine alla pizzaiola° Zucchine Pane sz glutine Frutta

**NO GLUTINE °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI.
VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	F 14	C 6	L 9	U 6	P 4
2° SETTIMANA Dal 9/3 al 13/3/2020	Pasta sz glutine con olio e aromi Asiago Dop Insalata mista Pane sz glutine Frutta	Passato di verdura con riso Bocconcini di sovracoscia di tacchino agli aromi° Patate al forno Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pesto° (con besciamella sz glutine) Lenticchie sz glutine/Cannellini sz glutine in umido Cavolfiori all'olio Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine all'olio Uova strapazzate Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Risotto alla crema di asparagi Limanda al forno° c/pangrattato sz glutine Carote e piselli Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	P 13	C 9		L 11	F 10
3° SETTIMANA Dal 16/3 al 20/3/2020	Risotto alla parmigiana Tonno sott'olio Carote a julienne Pane sz glutine Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini Pane sz glutine Frutta	MENU DI PRIMAVERA Gnocchi sz glutine alla pizzaiola Frittata con ricotta Zucchine gratinate° con pangrattato sz glutine Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pomodoro e olive Burger di legumi sz glutine° Bis di verdure Pane sz glutine Frutta	Pizza sz glutine margherita Formaggio ½ porz. Insalata Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	L 6	U 7	C 12	P 10
4° SETTIMANA Dal 23/3 al 27/3/2020	Pasta sz glutine al pesto Yogurt Insalata Pane sz glutine Frutta	Gnocchi sz glutine al pomodoro Paté di piselli e cannellini sz glutine° Erbette all'olio Pane sz glutine Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Verdure miste al vapore Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al ragù° (con besciamella sz glutine) Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine in salsa aurora° Crocchette di pesce c/pangrattato sz glutine Broccoli Pane sz glutine Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, Emmenthal, Asiago Dop, scamorza, crescenza, primo sale.