

NO GLUTINE: °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI. VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
Riferimento tabella ATS	F 4	L 6		C 12	U 7
4° SETTIMANA dal 24/1 al 28/1	Pasta sz glutine al pesto Yogurt Insalata Pane sz glutine Frutta	Gnocchi sz glutine al pomodoro Paté di piselli e cannellini sz glutine° Erbette Pane sz glutine Frutta	MENU PUPAZZO DI NEVE Risotto alle pere Bocconcini di pollo alla crema di latte° Cavolfiori Pane sz glutine Pera/Mela	Pasta sz glutine al ragù di manzo° Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Verdure miste al vapore Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	L 2	U 3	P 3	C 11	F 1
5° SETTIMANA dal 31/1 al 4/2	Polenta Lenticchie sz glutine in umido° Zucchine Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine con crema di zucchine° Crocchette d'uovo c/pangrattato sz glutine Insalata Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine agli aromi Insalata calda di pesce con patate e olive° Finocchi a julienne Pane sz glutine Frutta	Riso al pomodoro Arrosto di lonza° Carote al vapore Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine con crema di ricotta ed erbette° (con besciamella sz glutine) Fagiolini Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	P 15	L 6	F 10	U 12	C 9
1° SETTIMANA dal 7/2 al 11/2	Pasta sz glutine agli aromi Pesce con olive e capperi° Erbette Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pesto Crocchette di legumi sz glutine alla pizzaioia° Zucchine Pane sz glutine Frutta	Pizza sz glutine Margherita Insalata Pane sz glutine Frutta	Riso all'inglese Frittata con verdura Carote a julienne Pane sz glutine Frutta	Polenta Brasato di manzo° Verdura cotta mista Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 14	P 4	C 10	L 9	U 6
2° SETTIMANA dal 14/2 al 18/2	Pasta sz glutine al pomodoro Asiago DOP Insalata mista Pane sz glutine Frutta	Risotto alla crema di asparagi Pesce al forno° c/pangrattato sz glutine Carote e piselli Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine con olio evo e aromi Bocconcini di sovracoscia di tacchino agli aromi° Erbette Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pesto° (con besciamella sz glutine) Lenticchie sz glutine/Cannellini sz glutine in umido Cavolfiori Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine con zafferano° Uova strapazzate Fagiolini Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	P 13	U 6		F 10	C 9
3° SETTIMANA dal 21/2 al 25/2	Risotto alla parmigiana Tonno in olio d'oliva Carote a julienne Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine alla crema di zucca° Frittata con verdura / Rollè di frittata Zucchine gratinate° Pane sz glutine Frutta	MENU CARNEVALE Pasta senza glutine al profumo di basilico bio° Hamburger di tacchino (senza glutine) Insalata con carote e olive Pane sz glutine Dolce sz glutine	Pizza sz glutine Margherita Insalata Pane sz glutine Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini Pane sz glutine Frutta

NO GLUTINE: °NON USARE FARINA O PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI. VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI GLUTINE.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
Riferimento tabella ATS			F 4	C 12	U 7
4° SETTIMANA dal 28/2 al 4/3	CARNEVALE	CARNEVALE	Pasta sz glutine al pesto Yogurt Insalata Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al ragù di manzo° Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Verdure miste al vapore Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	L 2	C 11		F 1	U 3
5° SETTIMANA dal 7/3 al 11/3	Polenta Lenticchie sz glutine in umido° Zucchine Pane sz glutine Frutta	Riso al pomodoro Arrosto di lonza° Carote al vapore Pane sz glutine Frutta	MENU ORCO VERDE Gnocchi sz glutine con crema di pesto e zucchine° Pesce al basilico bio° Broccoli Pane sz glutine Kiwi/Miagawa	Pasta sz glutine con crema di ricotta ed erbette° (con besciamella sz glutine) Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine con crema di zucchine° Crocchette d'uovo c/pangrattato sz glutine Insalata Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	P 15	F 10	U 12	C 9	L 6
1° SETTIMANA dal 14/3 al 18/3	Pasta sz glutine agli aromi Pesce con olive e capperi° Erbette Pane sz glutine Frutta	Pizza sz glutine Margherita Insalata Pane sz glutine Frutta	Riso all'inglese Frittata con verdura Carote a julienne Pane sz glutine Frutta	Polenta Brasato di manzo° Verdura cotta mista Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pesto Crocchette di legumi sz glutine alla pizzaiola° Zucchine Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 14	C 10	L 9	U 6	P 4
2° SETTIMANA dal 21/3 al 25/3	Pasta sz glutine al pomodoro Asiago DOP Insalata mista Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine con olio evo e aromi Bocconcini di sovracoscia di tacchino agli aromi° Erbette Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pesto° (con besciamella sz glutine) Lenticchie sz glutine/Cannellini sz glutine in umido Cavolfiori Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine con zafferano° Uova strapazzate Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Risotto alla crema di asparagi Pesce al forno° c/pangrattato sz glutine Carote e piselli Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	P 13	C 9	F 10	L 11	U 6
3° SETTIMANA dal 28/3 al 1/4	Risotto alla parmigiana Tonno in olio d'oliva Carote a julienne Pane sz glutine Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Pizza sz glutine Margherita Insalata Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al pomodoro e olive Burger di legumi sz glutine° Bis di verdure Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine alla crema di zucca° Frittata con verdura / Rollè di frittata Zucchine gratinate° Pane sz glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	P 10	U 7	C 12	L 6
4° SETTIMANA dal 4/4 al 8/4	Pasta sz glutine al pesto Yogurt Insalata Pane sz glutine Frutta	Riso alla salvia Crocchette di pesce° c/pangrattato sz glutine Broccoli Pane sz glutine Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Verdure miste al vapore Pane sz glutine Frutta	Pasta sz glutine al ragù di manzo° Fagiolini Pane sz glutine Frutta	Gnocchi sz glutine al pomodoro Paté di piselli e cannellini sz glutine° Erbette Pane sz glutine Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, scamorza, primosale. Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda. Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.