



Comune di Brusaporto

Assessorato ai Giovani, Sport e Tempo Libero
Assessorato alle Politiche Sociali e Culturali

Sport per tutti

Progetto educativo e operativo

Brusaporto, 20 luglio 2023

In collaborazione con
ASD KairoSportTeam





Presentazione

Lavorando a contatto con persone con autismo, ci siamo accorti dell'evidente mancanza di proposte sportive dedicate a bambini e ragazzi con questo disturbo. Abbiamo così deciso di creare un progetto in cui si propone un allenamento di squadra propedeutico a tutti gli sport sia dal punto di vista fisico, che da quello sociale.

L'importanza dello sport come bene educativo di cui nessuno dovrebbe fare a meno e il principio di inclusione, sono per noi il motore d'avvio per questo progetto: non solo riteniamo lo sport, individuale e di squadra, essenziale per la conoscenza e il rispetto di regole sociali fondamentali per "essere nel mondo", ma anche come momento di socialità e divertimento.

Da una prima analisi della domanda da parte di genitori con figli con disturbo dello spettro autistico, abbiamo potuto riflettere sull'importanza e sulla necessità di avviare un progetto sportivo che abbia però una rilevanza educativa al suo interno: per tale ragione le lezioni di un'ora saranno composte da due attività principali:

- momento spogliatoio;
- momento sport.

Organizzazione

L'organizzazione pratica dell'attività sarà curata dall'ASD KairoSportTeam. Il corso sarà seguito interamente da istruttori (educatori professionali) laureati in Scienze psicologiche o Scienze dell'educazione o Scienze motorie.

A chi è rivolto

È rivolto a bambini con disturbo dello spettro autistico, sia a basso che ad alto funzionamento. Il primo mese di lavoro verrà dedicato all'osservazione di ogni bambino, la quale permetterà di verificare se lo sport e il contesto siano adatti alla sua persona e, se sì, in quale dei due gruppi egli dovrà essere inserito.

Il rapporto con i genitori sarà alla base del progetto; per questo qualsiasi decisione presa da o per il gruppo, con le rispettive motivazioni, verrà comunicata anche alla famiglia.

Nel caso in cui si ritenga che il bambino non sia idoneo a partecipare al progetto, gli istruttori si riserveranno di rivalutarlo in un momento successivo.

I gruppi potranno essere formati da massimo otto bambini che saranno seguiti da due istruttori all'interno della palestra.

Tali gruppi verranno strutturati in base all'età (dalla prima elementare alla seconda media) e alla forma di autismo (a basso o ad alto funzionamento).



Fasi di svolgimento del progetto

1. **Colloquio di iniziazione:** il primo step che la famiglia dovrà affrontare per iscrivere il bambino al nostro progetto è un incontro che si svolgerà vis à vis oppure attraverso una chiamata con il coordinatore responsabile. L'obiettivo di questa prima fase è comprendere il contesto in cui il piccolo è inserito, le abilità motorie acquisite, e non, e le difficoltà principali che, lui e la famiglia, affrontano ogni giorno a causa del suo disturbo.
2. **Fase osservativa:** i primi incontri con il bambino in palestra saranno una vera e propria prova. Gli educatori e l'istruttore infatti analizzeranno come il soggetto si inserisce nel contesto verificando le sue abilità motorie e sociali. Successivamente valuteranno se è appropriato inserire il bambino in un ambiente sportivo come quello che il nostro progetto propone. La nostra esperienza di professionisti ci ha insegnato a rispettare i tempi dei bambini, soprattutto se questi riportano alcune evidenti difficoltà; per questo, nel caso in cui non sia ancora il momento di inserire l'individuo nel nostro progetto, manterremo un costante contatto con la famiglia: l'obiettivo sarà di valutare se includerlo successivamente, quando le sue abilità motorie e sociali saranno leggermente più sviluppate e adatte al contesto.
3. **Lavoro sull'osservazione:** gli educatori e l'istruttore lavoreranno in sinergia per costruire un vero e proprio allenamento personalizzato con il fine di sviluppare le abilità motorie carenti e rafforzare invece quelle già acquisite ma poco sicure. L'obiettivo, quindi, è di elaborare una scheda personalizzata per ogni allievo, proponendo sempre un allenamento di squadra.
4. **Punto della situazione:** ogni due mesi il responsabile farà il "punto della situazione" con la famiglia: verranno comunicati i miglioramenti, i punti di forza e i punti di debolezza del figlio e verrà consegnata loro una scheda, in cui saranno indicate in modo dettagliato le abilità motorie e sociali acquisite. Questa fase, oltre che ad accrescere la fiducia della famiglia nei confronti del nostro team, permetterà di creare un lavoro in sinergia con i genitori.

Momento di condivisione con altre ASD

Durante il percorso ci saranno dei momenti di condivisione con le altre realtà sul territorio, allenamenti condivisi e momenti di confronto che siamo convinti possano essere d'aiuto sia per i nostri ragazzi che per quelli delle altre società.

Un esempio: a maggio 2023, con la società ASD Team Brusaporto, durante i nostri allenamenti (gruppo 13-18 anni) alcuni dei loro ragazzi sono venuti a svolgere l'attività di basket, è stato un momento molto significativo per ambedue le parti.



Auto mutuo aiuto

Durante l'anno la nostra associazione offre ai genitori la possibilità di incontrarsi tra loro con la mediazione di una psicologa per trattare diversi temi che possono aiutare nella gestione dei figli e soprattutto creare dei momenti per conoscersi e sostenersi a vicenda.

I gruppi sono formati dai genitori in base all'età dei figli (6-12, 13-18) in virtù delle diverse tematiche da affrontare. Ci sarà anche un gruppo per i fratelli e le sorelle adolescenti dei ragazzi con autismo perché spesso in difficoltà nella gestione della vita familiare.

Luogo e data

Le attività si svolgeranno a cadenza settimanale il lunedì dalle ore 17.00 alle ore 19.30 presso il Campo C della Palestra Comunale, in Via Luigi Tognoli, 6 (con accesso da Via San Martino).

Il periodo delle attività è dal 2 ottobre 2023 al 27 maggio 2024, ad esclusione delle festività del 25 dicembre 2023, 1 gennaio 2024, 12 febbraio 2024 e 8 aprile 2024.

Iscrizioni e tariffe

Le iscrizioni e le modalità di pagamento sono gestite interamente dall'ASD KairoSportTeam.

I residenti nel Comune di Brusaporto avranno una tariffa agevolata del 20% sul costo totale del corso. I non residenti nel Comune di Brusaporto avranno la tariffa intera, stabilita dall'ASD KairoSportTeam.

Le iscrizioni inizieranno a settembre 2023.

La tariffa è da intendersi per l'iscrizione all'intero corso annuale, assicurazione e maglietta.

L'ASD KairoSportTeam contribuirà alle pulizie generali di fine giornata, effettuate dall'ASD Team Brusaporto, con un contributo diretto all'associazione.



Comune di Brusaporto

Piazza Vittorio Veneto, 1
24060 – Brusaporto (BG)
www.comune.brusaporto.bg.it