

"Aspettando la scuola" - Brusaporto

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	CARNE	PESCE	LEGUMI	FORMAGGIO	UOVO
1° SETTIMANA dal 28/08 al 1/09	Pasta al ragù di manzo Zucchine e carote* Pane Frutta	Riso all'inglese Pesce al forno* Erbette* Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di legumi gratinate* Carote julienne Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata mista Pane Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Fagiolini* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	UOVO	CARNE	PESCE
2° SETTIMANA dal 4/09 al 8/09	Pasta al pesto Caprese/Formaggio con insalata mista Pane integrale Frutta	Insalata di riso con piselli, tonno in olio d'oliva e pomodorini* Carote julienne Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdure* Fagiolini* Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Fusi di pollo al forno Pomodori Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce* Carote al vapore* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS			UOVO		PESCE
3° SETTIMANA dal 11/9 al 15/9			Pasta all'olio extravergine d'oliva Lenticchie in umido Carote al vapore* Pane Frutta		Risotto allo zafferano Arrostato di lonza Fagiolini* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	UOVO		PESCE
4° SETTIMANA dal 18/9 al 22/9	Pasta al pesto Formaggio Pomodori Pane Frutta		Lasagne al ragù di manzo* Bis di verdure* Pane Frutta		Pasta con pomodoro e melanzane* Pesce al forno* Insalata mista Pane- Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, primosale.

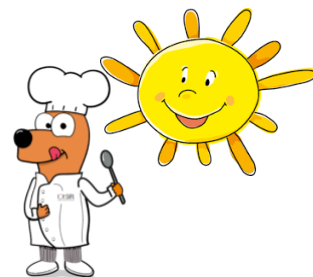
Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all' 1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

*la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.

La preparazione dei nostri piatti avviene in locali dove può esserci contatto involontario con gli allergeni indicati nel Reg. UE 1169/2011 Allegato II (cereali contenenti glutine, crostacei, uovo, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini) e con altre sostanze che possono causare reazioni allergiche, pertanto, se ne potrebbero trovare tracce in ogni alimento. Si richiede di comunicare la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche seguendo le modalità di gestione degli allergeni definite all'interno del contratto.



"Aspettando la scuola" - Brusaporto